

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.05.2022	Pieczyno 35g(1)z masłem-6g(7) kiełbasa krakowska sucha-20g,(9,10), papryka żółta-8g. Herbata z dzikiej róży-200ml Kakao-200ml Mieszanka studencka	Winogrono	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml(1,7,9) Naleśniki z dżemem-150g (1,7) Lemoniada cytrynowa-200ml	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) jajko gotowane-10g(3), sałata-5g, szczypiorek. Herbata wiśniowa-200 ml
WTOREK 24.05.2022	"Szwedzki stół" Chleb dwukolorowy-35g(1), wędlina-20g (9,10), ogórek zielony i kiszony-8g, pomidor-8g, papryka czerwona-5g, sałata zielona-5g, kiełki. Herbata z cytryną-200ml Szkłanka mleka-200 ml	Pestki słonecznika Orzechy nerkowca, laskowe	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlecik z ryby -80g ziemniaki-100g(1) Surówka colesław-60g Kompot wiśniowy-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7), serek waniliowy Piątka 20g(7) banan-8g, Herbata żurawinowa-200ml
ŚRODA 25.05.2022	Bułka z kiełkami-35g(1) z masłem-6(7), kiełbaski-80g(9,10), rzodkiewka-8g, ketchup. Herbata z imbiem -200ml Kawa zbożowa-200ml	Pomarańcza	Żurek z ziemniakami -250ml(1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą -120g(1,3) Lemoniada pomarańczowo- grejpfrutowa-200ml	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) pasztet kremowy-20g, ogórek kiszony-8g, Herbata owocowa -200ml
CZWARTEK 26.05.2022	Chąłka z masłem-35g(1) z miodem-6g Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7)-250ml Herbata truskawkowa-200ml	Papryka do schrupania, Mus w tubce	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml,(1,7,9) Pulpety w sosie koperkowym-80g, kasza jęczmienno- gryczana-100g(1) surówka z białej kapusty z koperkiem-60g. Kompot jabłkowy-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-20g(7), pomidor-8g, Herbata z aronii-200ml
PIĄTEK 27.05.2022	Bułka mała lub bułka grahamka-35g(1) z masłem-6g(7), Twarożek na słodko lub z warzywami-25g,(7) Herbata malinowa-200ml Bawarka-200ml	Arbuz	Zupa krem z marchewki z grzankami-250ml(1,7,9), Kopytka ze szpinakiem w polwie maślanej-150g. Lemoniada cytrynowa z miętą-200ml	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7), ogórek zielony-8g, papryka konserwowa-8g. Herbata owoce sadu-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.