

JADŁOSPIS

7 - 11 października 2019

Poniedziałek 7.10. **(611 kcal)**

Zupa grochowa z makaronem (270g)[**zawiera gluten, seler**], penne carbonara z szynką **(220g)[zawiera mleko, gluten]**, jabłko(30g), kompot(150g) **(546 kcal)**

Wtorek 8.10. **(625 kcal)**

Krem z papryki z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], kotlet mielony(90g) [**zawiera jaja, gluten**], mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem(100g)[**zawiera mleko**], kompot (200g)

Środa 9.10. **(565 kcal)**

Żurek z kiełbasą i ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], pierogi z truskawkami i polewą jogurtowo-czekoladową(180g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 10.10. **(601 kcal)**

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera seler, gluten**], ryż jaśminowy z indykiem i warzywami na parze (280g) [**zawiera gluten, jaja**], kompot(150g)

Piątek 11.10. **(559 kcal)**

Zupa ogórkowa z kaszą pęczak(250g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], tagiatelle z łososiem w sosie śmietanowo-paprykowym(300g) [**zawiera gluten, mleko, rybę**], kompot(150g) **(533 kcal)**