

JADŁOSPIS

1 - 5 luty

Poniedziałek 1.02. (587 kcal)

Zupa kalafiorowa z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], ryż
zapekany z jabłkami z sosem waniliowym(280g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Wtorek 2.02. (590 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], naleśniki
z serem białym i musem owocowym(180g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**],
kompot(200g)

Środa 3.02. (577 kcal)

Zupa krem z marchewki z pieczoną pomarańczą z makaronem(270g)[**zawiera
seler, gluten**], kasza bulgur (80g) [**zawiera gluten**], schab duszony w sosie(90g)
[**zawiera gluten**], surówka z selera(90g)[**zawiera seler, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 4.02. (592 kcal)

Zupa brokułowa z makaronem (250g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], zapiekanka
ziemniaczana z indykiem, warzywami i sosem beszamelowym(280g)[**zawiera
gluten, mleko**], kompot(200g)

Piątek 5.02. (594 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g)
[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja (90g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z
kiszonej kapusty z jabłkiem(90g), kompot(200g)