

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 7.3.2022

alergeny

<i>přesnídávka</i>	<i>Chléb, máslo, ředkvičky, mléko, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Z máslové dýně</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Maso dvou barev, rýže, okurkový salát, šťáva</i>	<i>1</i>
<i>svačina</i>	<i>Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj</i>	<i>1,3,</i>

ÚTERÝ 8.3.2022

<i>přesnídávka</i>	<i>Rajčatová pomazánka, slunečnicový chléb, mléko, ovoce</i>	<i>1,7,8</i>
<i>polévka</i>	<i>Kulajda</i>	<i>1,7</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Krůtí prsa, dušená baby karotka, brambory, minerální voda</i>	
<i>svačina</i>	<i>Vanilkové mléko, křupavý chlebiček</i>	<i>7</i>

STŘEDA 9.3.2022

<i>přesnídávka</i>	<i>Tvarohová pomazánka s cibulkou, chléb, granko, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Vývar s těstovinami</i>	<i>1,3,9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Svíčková, hovězí maso, houskový knedlík, čaj</i>	<i>1,7,9</i>
<i>svačina</i>	<i>Chléb, rama, vařené vejce, kedubna, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

ČTVRTEK 10.3.2022

<i>přesnídávka</i>	<i>Rybí pomazánka, chléb, bílá káva, ovoce</i>	<i>1,4,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Z cizrny a ovesných vloček</i>	<i>1</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Máslový řízek, bramborové pyré, hroznový kompot, voda s citrónem</i>	<i>1,3,</i>
<i>svačina</i>	<i>Rohlík, sýrové tyčinky, mléko</i>	<i>1,7</i>

PÁTEK 11.3.2022

<i>přesnídávka</i>	<i>Rýžová kaše, ovoce, čaj s citrónem, zelenina</i>	<i>7</i>
<i>polévka</i>	<i>Špenátová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Farfalle se sýrovo-bylinkovou omáčkou, džus s vodou, termix</i>	<i>1,3,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Toustový chléb, máslo, džem, mléko</i>	<i>1,7</i>

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vřesovičkový bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Michaela Jurčová
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny