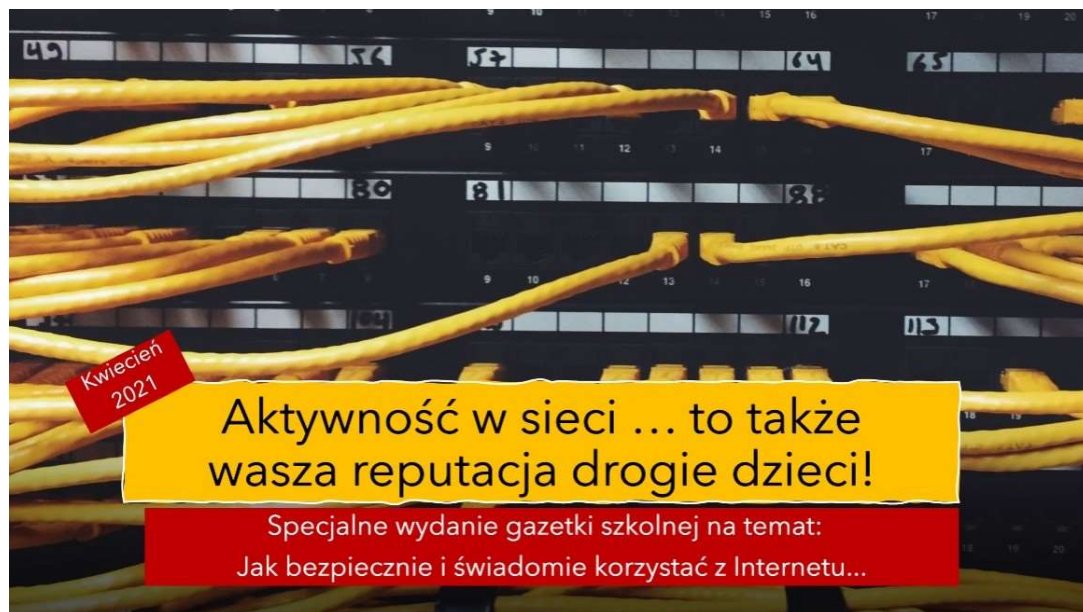




Najbardziej popularne
serwisy

Facebook

Instagram

Tik Tok

Youtube

Messenger

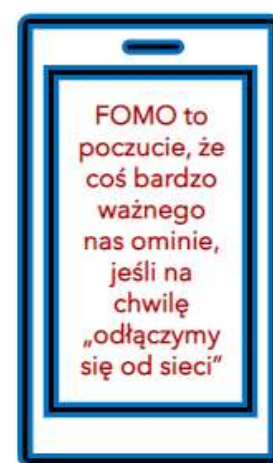
Przestrzeń cyfrowa – czy to również mój kanał komunikacji?

Jeżeli zadano by Tobie powyższe pytanie, jakiej odpowiedzi byś udzielił drogi Czytelniku?

Korzystanie z przestrzeni cyfrowej niewątpliwie jest współcześnie zasadniczą częścią aktywności w ciągu dnia. Obserwujemy siebie z telefonami w rękę, przełączając się z jednej aplikacji do drugiej, z jednego serwisu do innego, szukamy wrażeń, bodźców i cały czas chcemy być ze wszystkimi w kontakcie. Czy wiesz, że istnieje zjawisko przyjmujące postać lęku przed „wypadnięciem z obiegu”, czyli fear of missing out – FOMO.

Hmmm, może warto się trochę zatrzymać i zastanowić się, gdzie w tym wszystkim jestem JA, czy moja aktywność w sieci jest pozytywna, czy z umiarem i bezpiecznie korzystam z urządzeń mobilnych, czy dbam o swój wizerunek w sieci, a może nie przywiązuję do tego wagi i nie ma to dla mnie żadnego znaczenia.

Drogi Czytelniku - Twój wizerunek jest ogromnie ważny i cyfrowy ślad, który zostawiamy będąc online nie zniknie. Więc jak o tę reputację zadbać? Jak odpowiedzialnie się poruszać i rozmawiać w sieci?



Ślady mogą być pozostawiane świadomie, aktywnie celowo lub w sposób automatyczny czy półautomatyczny.

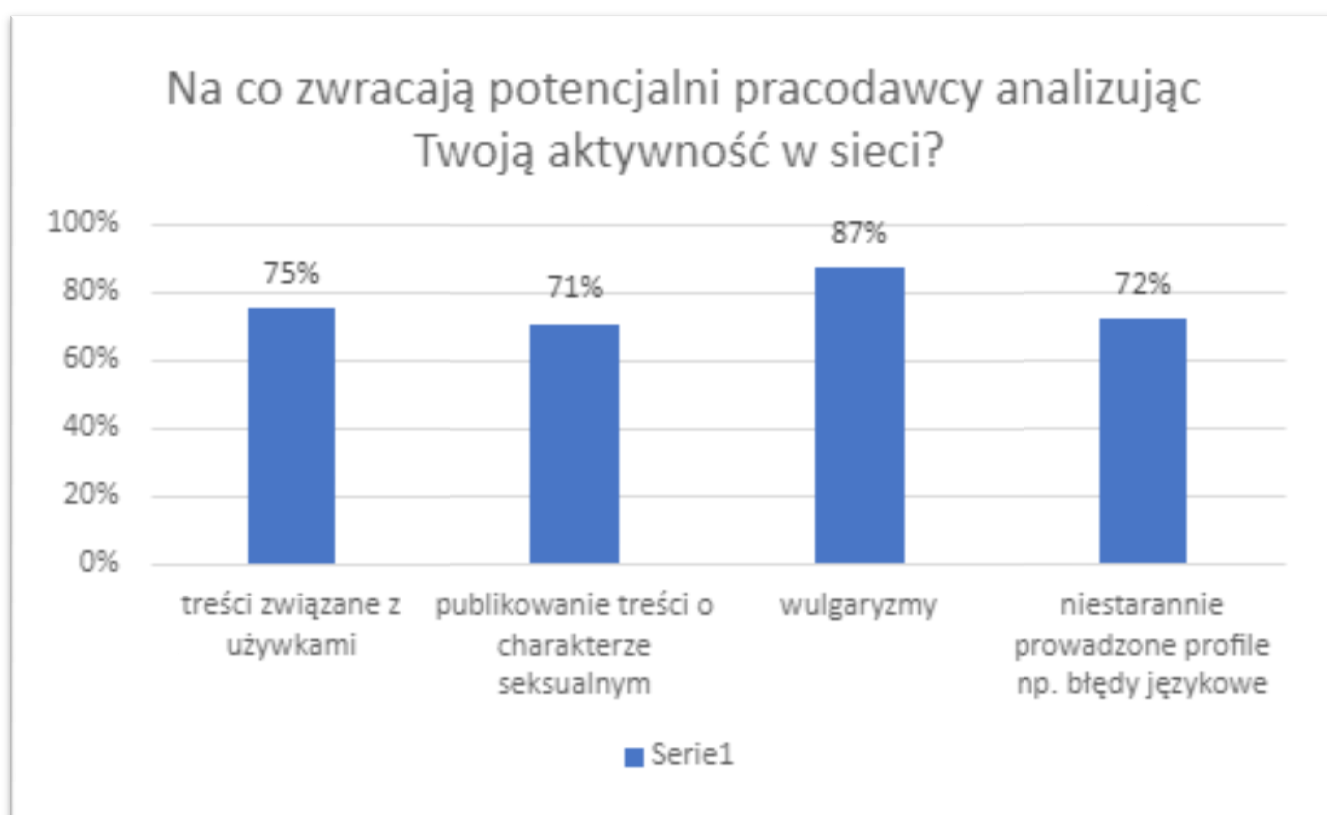
Celowe:

- ✓ E-mail
- ✓ Wpisy na portalach, oznaczenia statusów
 - ✓ Publikowanie zdjęć i filmów
- ✓ Wpisy na grupach społecznościowych
 - ✓ Wpisy na blogu
- ✓ Używanie w Internecie aliasy

Bierne:

- ✓ Informacje o systemie informacyjnym
 - ✓ Numer IP
 - ✓ Dane geolokalizacyjne
- ✓ Godzina i wykonanie zdjęć i filmów

Niektóre wasze zachowania, nawet teraz mogą w przyszłości zniechęcić lub Was zdyskwalifikować jako osobę godną zaufania. Zapoznaj się z wykresem i oceń swoją aktywność. Czy zdarzają Ci się któreś z zachowań podanych na wykresie?





Pamiętaj, w sieci pozostawiasz ślad,
który po latach może zostać
odszukany i wykorzystany przeciwko
Twojej osobie!

Treści związane z używkami -
dla 75% rekruterów
dyskwalifikują kandydata

Publikowanie treści
o charakterze seksualnym -
zniechęca 71% rekruterów

Wulgaryzmy - rażą 87%
rekruterów

Niestarannie prowadzone
profile, błędy językowe - 72%
rekruterów postrzega takie
profile negatywnie

Warto więc zastanowić co MOGĘ, a czego nie powinienem robić w Internecie. Infografiki przygotowane przez grupę projektową wskazują na pewne aspekty.



Jak zminimalizować cyfrowe ślady i zadbać o swój wizerunek. Oto nasze propozycje:

**BĄDŹ UWAŻNY W MEDIACH
SPOŁECZNOŚCIOWYCH - KONTROLUJ CO I
KOMU UDOSTĘPNIASZ**

UŻYWAJ TRYBU INCOGNITO

**ZRÓB PORZĄDKI - POZBAW SIĘ KONT,
KTÓRYCH NIE UŻYWASZ, ZWRACAJ UWAGĘ
NA INSTALOWANE APLIKACJE, KTÓRE
ŻĄDAJĄ DOSTĘPU DO WIELU DANYCH**

**ZWRÓĆ UWAGĘ NA USTAWIENIA W
PRZEGLĄDARCE - USTAW SVOJE
INDYWIDUALNE PREFERENCJE**

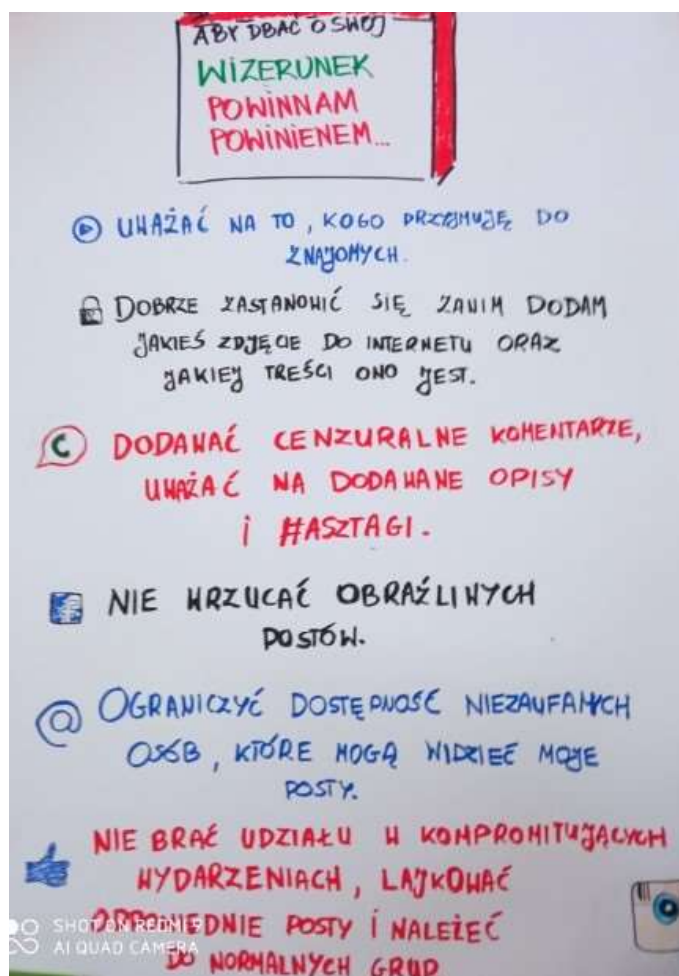


Google

W trybie incognito historia wyszukiwania i ostatnia aktywność nie są dostępne.

WYŁĄCZ TRYB INCOGNITO

Tryb prywatny – funkcja dostępna w niektórych PRZEGLĄDARKACH INTERNETOWYCH, pozwalająca na przeglądanie Internetu bez zapisywania odwiedzonych stron w lokalnej historii przeglądarki oraz bez zapisywania śladu w plikach 'cookies'.



Konsekwencje:



• Konsekwencje prawne

oraz narażamy się na:

- Utratę dobrego imienia
- Utratę bycia wiarygodnym
- Utratę możliwości znalezienia dobrej pracy, a tym samym rozwoju



- Narażamy się na hejt
- Narażamy się na cyberprzemoc
- Kradzież tożsamości

Po co właściwie minimalizować cyfrowe ślady? Już wiecie, że gdy używamy technologii online pozostawiamy bardzo wiele informacji, każde nasze kliknięcie pozostawia dane, które są rejestrowane, przechowywane lub mogą być analizowane. Wynika z nich jakimi produktami się interesujesz, z jakich usług korzystasz, jakie są twoje preferencje. To wszystko pozostawia odbicie naszych zainteresowań, poglądów i opinii. Dlatego tak ważne jest, aby rozsądnie wybierać treści, sprawdzać wiarygodność stron, nie brać udziału w kompromitujących wydarzeniach, nie wrzucać obraźliwych i wulgarnych postów, zastanowić jakie wrzucasz zdjęcie do sieci, nie publikuj zdjęć bez zezwolenia osoby na nich przedstawionej, nie udostępniaj danych wrażliwych (PESEL, adres, telefon).

Czytelniku, pamiętaj! Internet jest wspaniałym narzędziem, ale należy rozsądnie i bezpiecznie z niego korzystać, a aktywność w Internecie musi być kontrolowana przez nas samych – starajmy się być sobą, prawdziwi, kulturalni, przestrzegajmy zasad netykiety, ale też nie pokazujmy ludziom zbyt wiele.

Źródła:

[Przystań w sieci \(przystanwsieci.pl\)](http://przystanwSieci.pl)

[Wikipedia, wolna encyklopedia](https://pl.wikipedia.org/)

Fot. plakatów: grupa projektowa