

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.04.2022	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7), pasta śniadaniowa-25g(9,10), ogórek konserwowy-8g. Herbata owoce sadu-200ml Kawa zbożowa-200ml(7)	Jabłko	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami-250ml,(1,7,9) Racuchy z bananem-150g(1,7) Kompot truskawkowy-200ml	Pieczyno waza-35g(1) z masłem-6g(7), papryka konserwowa- 8g, rzodkiewka-5g, sałata. Herbata żurawinowa-200ml
WTOREK 26.04.2022	Chąłka -35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z czekoladowymi kulkami-250ml (1,7) Herbata z czarną porzeczką-200ml	Papryka do schrupania	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlet mielony -80g, ziemniaki -100g,(1), buraczki z jabłkiem-60g. Lemoniada cytrynowa-200ml	Zapiekanka z serem i pieczarkami(1,7), ketchup dla dzieci. Herbata malinowa-200ml
ŚRODA 27.04.2022	Bułka z kielkami-35g(1) z masłem-6(7), frankfurterki (9,10), ketchup, pomidor-8g Herbata wieloowocowa-200 ml Kakao-200ml(7)	Mandarynka	Żurek z ziemniakami -250ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami-150g(1) Kompot gruszkowy-200ml	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) pasztet kremowy-20g, ogórek konserwowy-8g, Herbata miętowa-200ml
CZWARTEK 28.04.2022	"Szwedzki stół" Chleb kukurydziany-35g(1), wędlina-10g (9,10), ogórek zielony-8g, pomidor-8g, papryka-8g, sałata-5g, kiełki. Herbata z cytryną-200ml Szlanka mleka-200 ml	Żurawina	Zupa krem białych warzyw z grzankami -250ml(1,7,9) Pulpety z ryby w sosie pieczarkowym-80g, ziemniaki-100g, marchewka tarta-80g, Lemoniada pomarańczowa-200ml	Galaretka owocowa z brzoskwinia-250g Herbata z hibiskusem -200ml
PIĄTEK 29.04.2022	Pieczyno-35g(1) z masłem, ogórek kiszony-8g, papryka żółta-8g, rzodkiewka-5g. Herbata rumiankowa-200ml Bawarka-200ml	Gruszka	Zupa szczawiowa z ryżem-250g,(1,7,9) Pierogi ukraińskie-120g,(1) Kompot jabłkowy-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7) szynka z kurczaka-20g,(9,10), ogórek zielony-8g, Herbata truskawkowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz zieleny,
kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy,
natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.