

JADŁOSPIS

18- 24 luty

Wtorek 18.02 (612 kcal)

Zupa kalafiorowa z makaronem(270g)[zawiera gluten, seler], puree ziemniaczane ze szczypiorkiem(100g)[zawiera mleko], udko pieczone b/k z kurczaka(130g), surówka z selera (90g) [zawiera seler, mleko], kompot (200g)

Środa 19.02 (604 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[zawiera gluten, seler], ziemniaki(100g)[zawiera mleko], kotlet mielony(110g)[zawiera jaja, gluten], surówka z marchewki z pomarańczą(90g) , kompot(200g).

Czwartek 20.02 (596 kcal)

Zupa koperkowa z makaronem(270g)[zawiera seler, mleko, gluten], naleśniki z serem białym i musem truskawkowym(190g)[zawiera gluten, jaja, mleko], kompot(200g).

Piątek 21.02 (587 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[zawiera gluten, seler], kasza kuskus gotowana na bulionie (90g) pulpety rybne w sosie pomidorowym (110g) [zawiera gluten, ryba, jaja], warzywa gotowane na parze (90g) ,kompot(200g)

Poniedziałek 24.02 (574 kcal)

Zupa brokułowa z ryżem (270g) [zawiera mleko, seler, gluten], makaron penne z szynką i sosem carbonara(290g)[zawiera gluten, mleko],kompot(200g).