

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 25.04.2022 do 29.04.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07
	2.014	Nátierka džemová 20/0/0	☐	07	13.059	Špagety s mäsom a syrom 175/0/0	☐	01,07			☐	
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0	☐				☐	
			☐		23.002	Detská výživa 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
25.04.2022												
Utorok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0	☐	01,03,07	23.002	Detská výživa 150/0/0	☐	
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	☐	07	9.042	Sotté z kuracích prís 86/36/50	☐	10	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	☐		17.004	Hranolky pečené v rúre * 85/0/0	☐				☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchuť) 150/0/0	☐	07	24.005	Šalát hlávkový s reďkovkou 35/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
26.04.2022												
Streda	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi 180/0/0	☐	01,03,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0	☐	01,07	6.007	Hovädzí guláš hamburský 104/34/70	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	☐	09			☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	☐				☐	
			☐		1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
27.04.2022												
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0	☐	01,03,07,09	21.012	Krém jogurtový s tvarohom a banánom 135/0/0	☐	07
	2.060	Nátierka hrášková 20/0/0	☐	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐				☐	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	☐	07	24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0	☐				☐	
			☐		1.021	Ovocný nápoj s jablkami 200/0/0	☐				☐	
28.04.2022												
Piatok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.078	Polievka rybia s lečom a zemiakmi 180/10/0	☐	04	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.047	Nátierka šunková s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09	15.016	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, 40/0/0	☐		01.020	Mlieko s kávinovou zmesou - školské 150/0/0	☐	01,07			☐	
	01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
29.04.2022												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská