

JADŁOSPIS

9 – 13 maj

Poniedziałek 9.05. (604 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(300g)[**zawiera seler, gluten**], makaron penne z sosem carbonara, szynką i ze szczypiorkiem(270g)[**zawiera gluten, mleko, jaja**]

Wtorek 10.05. (643 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], Ziemniaki puree(100g) [**zawiera mleko**], sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym(90g)[**zawiera gluten**], surówka z marchwi z pomarańczą(70g)

Środa 11.05. (583 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**], risotto z mięsem z kurczaka i warzywami w delikatnym sosie curry(250g) [**zawiera mleko**]

Czwartek 12.05.(609 kcal)

Zupa brokułowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**], pierogi z truskawkami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 13.05. (608 kcal)

Zupa kalafiorowo-koperkowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], puree z ziemniaków(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja smażone(80g)[**zawiera rybę, gluten**], surówka z buraczków na zimno(70g)