

NÁŠ ŠKOLSKÝ PSYCHOLÓG: Mgr. Mária PAĽOVÁ, PhD.

PRE KOHO TU JE? Predovšetkým pre všetkých žiakov, ich rodičov a učiteľov.

KEDY? Každý deň okrem pracovných ciest.
Pondelok: od 7:00 do 16:30 hod.
Utorok až štvrtok: od 7:00 do 15:00 hod
Piatok: od 7:00 do 13:30 hod.
alebo využi e-mail.

KDE? vo svojej pracovni na prízemí

KONTAKTY: ☎ : 043/586 2346
e-mail: maria.palova@zsjmdk.org



Kto je to školský psychológ?

Školský psychológ je **partnerom** pre všetkých účastníkov edukačného procesu za každých okolností, **pozorným a trpezlivým poslucháčom, sprievodcom a konzultantom** pri riešení problémov a konfrontácii rôznych názorov, vzniknutých situácií a postojov. Je človekom s časom vyhradeným pre Teba/Vás ... Hlavným pracovným nástrojom každého psychológa je vzťah dôvery a z neho vyplývajúca mlčanlivosť psychológa.

V akých situáciách môžeš vyhľadať školskú psychologičku?

- ✓ Prežívaš ťažké obdobie a cítiš, že na to sám nestačíš?
- ✓ Si bez nálady a strácaš radosť zo života?
- ✓ Ťažko sa Ti učí a trápia Ťa zlé známky?
- ✓ Máš pocit, že je niekto k Tebe nespravodlivý?
- ✓ Nezapadol si do kolektívu a v triede sa necítiš dobre?
- ✓ Ublížiuje Ti niekto?
- ✓ Možno Ti leží na srdci problém niekoho iného
... alebo Ťa trápia niečo celkom iné ...

Je normálne mať problém a potrebovať pomocnú ruku. Sme ľudia a potrebujeme jeden druhého. Na druhej strane je prirodzené, ak máš zábrany. Avšak každý psychológ je viazaný mlčanlivosťou. Aj naša psychologička. So svojim problémom sa na ňu môžeš pokojne obrátiť.

Oblasti, ktorým sa školská psychologička venuje:

- ✚ adaptácia žiakov na nové školské prostredie (1.roč., 5.roč.),
- ✚ individuálna práca so žiakmi pri vzniku problémov v škole (v správaní, motivácii k učeniu, neúspešnosti, strachu a tréme pri skúšaní, nadaní, tvorivosti),
- ✚ výchovné a vzdelávacie problémy žiakov,
- ✚ kariérne poradenstvo pre 8. a 9.ročník pri voľbe strednej školy v spolupráci s výchovným poradcom,
- ✚ spolupráca s CPPP a P, SCŠPP, ďalšími odborníkmi,
- ✚ práca s triednymi kolektívami,
- ✚ poradenstvo pre učiteľov, vychovávateľov a rodičov žiakov.



Psychologické služby školskej psychologičky môže využiť:

- ✚ žiak prostredníctvom triedneho učiteľa, výchovného poradcu alebo osobne,
- ✚ rodič žiaka prostredníctvom triedneho učiteľa alebo osobne,
- ✚ učiteľ osobne.

Pre rodiča/zákonného zástupcu

Skúsenosti potvrdzujú, že na ťažkosti žiakov najčastejšie upozornia rodičia alebo vyučujúci. Ak má škola svojho školského psychológa/psychologičku, žiak má možnosť využiť odbornú starostlivosť priamo v školskom zariadení. Každý žiak je chránený zákonom o ochrane osobných údajov. Konkrétny spôsob spolupráce medzi žiakom, rodičom a psychologičkou je vždy spresnený na prvom stretnutí.

K prevažnej väčšine odborných činností školskej psychologičky so žiakom je nevyhnutné jeho orientačné psychologické vyšetrenie. Vyšetrenie žiaka, ktorý nedosiahol vek 18 rokov je možné realizovať len s písomným súhlasom aspoň jedného z rodičov, resp. zákonného zástupcu žiaka. Prikladáme formulár „Informovaný súhlas s orientačným psychologickým vyšetrením a spracovaním osobných údajov“, ktorý okrem iného obsahuje aj informatívnu časť o psychologickom vyšetrení. Odporúčame rodičom (zákonným zástupcom), aby si túto časť pred podpísaním súhlasu starostlivo prečítali. **TU**

V prípade akýchkoľvek otázok neváhajte kontaktovať psychologičku, rada Vám poskytne všetky dôležité informácie.

Náplň práce školskej psychologičky

Diagnostická činnosť, kde orientačnou psychologickou diagnostikou poznáva osobnosť žiaka, jeho schopnosti, osobnostné vlastnosti, identifikuje poruchy správania, nadanie a pod. a na základe odborných vyšetrení ďalších odborníkov potvrdzujúcich výskyt určitého javu sa spolu s učiteľmi podieľa na ich zmiernení.

Intervenčná činnosť, kde vytvára spolu s učiteľským kolektívom podmienky pre uskutočňovanie pozitívnych zmien v osobnosti žiaka vo vzťahu k spolužiakom, učiteľom, rodičom, ako aj ku škole a učeniu. Napomáha zároveň učiteľom a rodičom spracovávať ich postoje a prežívanie, ktoré sa u nich objavujú v súvislosti s určitými prejavmi správania u detí. Aplikuje u žiakov intervenčné programy stimulujúce zdravý osobný rast žiakov.

Preventívna činnosť, kde sleduje pripravenosť žiakov pre školu a jej požiadavky (školská zrelosť), pozoruje žiakov v triedach, na mimoškolských akciách, vytvára a aplikuje preventívne programy podporujúce zdravý rozvoj osobnosti žiaka.

Poradenská činnosť, kde poskytuje konzultácie rodičom, žiakom i učiteľom, pomáha pri integrácii žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami.

Užitočné linky:

Preventívny program Srdce na dlani/Druhý krok: <http://www.druhykrok.sk>
Projekt Ovce ochrana a bezpečnosť detí a mládeže na internete: <http://sk.sheeplive.eu/>
Liga za duševné zdravie: <http://www.dusevnezdravie.sk/>
Asociácia školských psychológov: <http://www.aspsr.sk/>
Drogový informačný portál: <http://www.infodrogy.sk/>
Prevencia šikanovania: <http://www.sikana.eu/>, <http://www.prevenciasikanovania.sk/>
Linka detskej istoty: <http://www.unicef.sk/sk/ldi/telefonicka-ldi/>
Pomoc obetiam násilia: <http://www.pomocobetiam.sk/>, <http://www.i-psychologia.sk/>
CPPPaP Dolný Kubín: <http://www.cpppapk.sk/>