

**PLAN DZIAŁAŃ NA ROK SZKOLNY 2022/2023**  
**HASŁO PRZEWODNIE ROKU SZKOLNEGO 2022/2023**  
**„ŻYJMY ZDROWO NA SPORTOWO”.**

<b>Forma realizacji</b>	<b>Cel ogólny</b>	<b>Termin</b>	<b>Osoby odpowiedzialne</b>	<b>Odbiorca działania</b>
Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka „Zdrowy Przedszkolak”	Aktywny udział w konkurencjach sportowych z elementami rywalizacji.	Wrzesień 2022 r.	Nauczycielki grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Dzień Jabłka	Uświadamianie wartości odżywczych owoców dla prawidłowego rozwoju, wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania się, utrwalenie wiadomości na temat jabłek.	28 Września 2022	Nauczycielki grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Konkurs fotograficzny „Jesienna kompozycja z owoców i warzyw”.	Rozbudzanie zainteresowania i samoświadomości prozdrowotnej, dzielenie się doświadczeniami.	Październik 2022r.	Jolanta Tymowicz Danuta Potoczna	Rodzice i dzieci wszystkich grup
Dzień owoców i warzyw	Wyrabianie nawyków prozdrowotnych poprzez zachęcanie dzieci do spożywania owoców w różnej postaci.	21 października 2022r.	Nauczycielki grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Dzień zdrowego śniadania	Inspirowanie do przygotowywania zdrowego śniadania przez dzieci.	Każdy czwartek w miesiącu	Kucharki	Wszystkie grupy przedszkolne
Cykl spotkań z przedstawicielem policji, straży pożarnej.	Zdobycie wiedzy na temat bezpiecznego poruszania się w ruchu drogowym oraz życiu codziennym.	Październik/ Listopad 2022r.	Nauczycielki najstarszych	Starsze grupy przedszkolne
Pasowanie na zdrowego przedszkolaka	Wspomaganie procesu adaptacji dzieci.	Listopad 2022r.	Nauczycielki gr. „Żabki” oraz „Misie”	Najmłodsze dwie grupy
Współpraca z pielęgniarką	Zajęcia edukacyjne „Żyj zdrowo”.	Listopad 2022 r.	Nauczycielki starszych grup	Starsze grupy przedszkolne

Dzień burka	Pozyskanie wiadomości n/t powstawania cukru .	24 Listopad 2022r.	Nauczycielki grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Bal karnawałowy Pt. „Kolorowe witaminki”	Aktywny udział w zabawie tanecznej, prezentowanie strojów karnawałowych.	Styczeń/ Luty 2022r.	Nauczycielki grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Zabawa ruchowa na śniegu w formie rywalizacji grupowej „Zima na sportowo”.	Uświadamianie, iż każda pora roku jest odpowiednia do uprawiania sportu. Zachęcanie do podejmowania różnego rodzaju aktywności fizycznej.	Styczeń 2022r.	Nauczycielki wszystkich grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Konkurs „Piosenka promująca zdrowie”	Promowanie zdrowego trybu życia. Wskazanie na twórczy i aktywny sposób spędzania wolnego czasu.	Marzec 2023r.	Małgorzata Dudek Wioletta Pietrzak	Wszystkie grupy przedszkolne
Dzień wody	Kształtowanie postaw proekologicznych u dzieci	22 Marzec 2023r.	Nauczycielki wszystkich grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Zajęcia warsztatowe z dietetykiem.	Zajęcia edukacyjne „Zdrowe odżywianie w domu i przedszkolu”.	Kwiecień/Maj 2023 r.	Gabriela Juraszińska	Starsze i młodsze grupy
<u>Zdrowy tydzień:</u> -Dzień marchewki -Dzień sportu -Dzień zdrowia	Kształtowanie postawy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia. Zapoznanie z tematem przewodnim Światowego Dnia Zdrowia.	4 Kwiecień 6 Kwiecień 7 Kwiecień.	Nauczycielki wszystkich grup	Wszystkie grupy przedszkolne
„Przepis na zdrowe jedzenie”- konkurs	Działanie na rzecz powstania przedszkolnej książki kucharskiej ( napisanie przez rodziców przepisu, dzieci rysują ilustracje) Wybór najlepszego przepisu przez dzieci,. Wyłonienie zwycięzcy.	Maj 2023 r.	Krystyna Miśniaiewicz Ewa Małachowska Elżbieta Lis	Grupy starsze 5-6 latki
Akcja organizowana przez Bliżej Przedszkola	Promowanie zdrowego trybu życia	Maj 2023r.	Gabriela Juraszińska	Wszystkie grupy przedszkolne
Konkurs plastyczny „Moja rodzinka żyje zdrowo”.	Wyrażanie dbałości o zdrowie psychiczne wychowanków i ich rodzin.	Maj/Czerwiec 2023r.	Joanna Piskorek Małgorzata Dudek	Rodzice i dzieci

„Modnie i wygodnie”	Zorganizowanie pokazu mody na strój sportowy	Czerwiec 2023r.	Jolanta Haryza Maria Wandas	Wszystkie grupy przedszkolne
Zajęcia przyrodnicze „Ogródek na parapecie”.	Zakładanie całorocznych hodowli warzyw w salach.	Cały rok szkolny	Nauczycielki wszystkich grup Pomoce nauczyciela	Wszystkie grupy przedszkolne
Uwzględnianie w codziennym jadłospisie diet (bezglutenowa, bezmleczna).	Łamanie barier w dostępie do edukacji.	Cały rok szkolny	Personel obsługowy	Wszystkie grupy przedszkolne
Prowadzenie zajęć dodatkowych służących zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i społecznemu (gimnastyka ogólnorozwojowa, zajęcia taneczne, logopedyczne)	Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego.	Cały rok szkolny	Specjaliści	Wszystkie grupy przedszkolne
„Zdrowe urodziny”	Organizowanie w poszczególnych grupach uroczystego dnia urodzin wykorzystując zdrowe przekąski.	Cały rok szkolny	Nauczycielki wszystkich grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Codzienna gimnastyka poranna i wyjścia na plac przedszkolny oraz spacer.	Zaspokajanie naturalnej potrzeby ruchu.	Cały rok szkolny	Nauczycielki wszystkich grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Współpraca z pracownikami Powiatowej i Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Rzeszowie	Zdobywanie wiedzy „Jak dbać o zdrowie i higienę?” poprzez udział przedszkolaków w cyklu spotkań i pogadanek na temat zdrowego stylu życia. Kształtowanie prawidłowych postaw zdrowotnych. Profilaktyka i zwalczanie wszawicy.	Cały rok szkolny		Wszystkie grupy przedszkolne

Zorganizowanie spotkań z pracownikami straży miejskiej, policją – „Zdrowe wakacje i ferie zimowe”.	Poznanie i utrwalanie zasad bezpiecznego spędzania czasu podczas ferii zimowych i wakacji.	Styczeń 2023r. Czerwiec 2023r.	Nauczycielki wszystkich grup	Starsze grupy przedszkolne
Publikowanie na stronie internetowej przedszkola sprawozdań z działalności Przedszkola Promującego Zdrowie. Utworzenie profilu na Instagramie o nazwie „przedszkole wdynowieodkuchni”.	Upowszechnianie koncepcji oraz idei PPZ poprzez systematyczne zamieszczanie informacji z zakresu działań prozdrowotnych na stronie internetowej przedszkola. Serwowanie zdjęć dla całej społeczności lokalnej tworzenia pysznych i zdrowych posiłków w przedszkolu.	Cały rok szkolny	Zespół ds. Promocji Zdrowia	Joanna Piskorek Marzena Wróbel
Dzień Dziecka.	Kształtowanie umiejętności spędzania aktywnie czasu wolnego.	Czerwiec 2023r.	Nauczycielki grup	Wszystkie grupy przedszkolne
Festyn rodzinny podsumowujący rok pracy i realizację programu „Żyjmy zdrowo na sportowo”.	Wzmacnianie więzi rodzinnych. Integrowanie się rodzin między sobą poprzez aktywne spędzanie czasu wolnego. Przygotowanie stołu szwedzkiego z owocami i warzywami oraz zdrowymi przekąskami przez rodziców i pracowników obsługi i administracji.	Czerwiec 2023r.	Wszyscy pracownicy przedszkola. Rada Rodziców	Rodzice, dzieci, nauczyciele, pracownicy obsługi i administracji.
Dołączenie przez nauczycielki do różnych programów i projektów wg. wyboru nauczycielek. Organizowanie warsztatów/zajęć dla dzieci z zaproszonymi gośćmi przez nauczycielki.				

**Opracowała:** Gabriela Juraszewska wraz z zespołem