



Poniedziałek		23.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa z fasolki szparagowej (porcja rosółowa, ziemniaki, pietruszka, seler, marchew, por, fasolka, przyprawy, koperek)		400 g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie		280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc		200 ml	
Wtorek		24.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kapuśniak (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchewka, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Pulpeciki w sosie koperkowym		100 g	1,9,10,6
3.	Makaron świderki		280 g	
4.	Surówka z buraczków		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		25.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa barszcz ukraiński (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchewka, buraki, sól, pieprz, ziemniaki, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Gulasz mięsno-warzywny z sosem		100g	1,9,10,6
3.	Kasza gryczana		300g	
4.	Surówka z ogórka kiszzonego		120g	
5.	Woda mineralna + owoc		200 ml	
Czwartek		26.10.2023r.	Jabłko	1 szt
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet schabowy		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z sałaty lodowej z papryką i ogórkiem w sosie winegret		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		27.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa meksykańska (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasola czerwona, kukurydza, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Kotleciki rybne pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszzonej kapusty		120g	
5.	Kompot owocowy		200ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk