




Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 18.12.2017 r. do 22.12.2017 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 18.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ser żółty (7)</li> <li>▪ Papryka czerwona</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> <li>▪ /Kawa Inka (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Budyń waniliowy (7)</li> <li>▪ Sok malinowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa brokułowa (7)</li> <li>▪ Sos bolognese</li> <li>▪ Makaron spaghetti (1)</li> <li>▪ Jabłko</li> <li>▪ Kompot porzeczkowy</li> </ul>
Wtorek 19.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, ser topiony, płatki, dżem, ogórek, papryka, pomidor, rzodkiewka (3,7)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1.11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Galaretka owocowa</li> <li>▪ Bita śmietana (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pomidorowa z makaronem (1,7)</li> <li>▪ Nuggetsy (1,3)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Brukselka gotowana na parze</li> <li>▪ Marchewka z jabłkiem (7)</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
Środa 20.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>▪ Rzodkiewka, szczypiorek</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Babka piaskowa (1,3)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa szczawiowa (7)</li> <li>▪ Gulasz wieprzowy</li> <li>▪ Kasza Kus-kus</li> <li>▪ Buraczki z cebulką</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
Czwartek 21.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jajko gotowane (3)</li> <li>▪ Pomidor</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Barszcz czerwony (7)</li> <li>▪ Ryba smażona (1,3,4)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>	<p><b>WIGILIA PRZEDSZKOLNA</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Piernikowe serce (1,3,7)</li> <li>▪ Sok marchwiowo-bananowy</li> </ul>
Piątek 22.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta z makreli (4,7)</li> <li>▪ Rzodkiewka</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jogurt owocowy (7)</li> <li>▪ Chrupki kukurydziane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa jarzynowa (7)</li> <li>▪ Pierogi leniwe (1,3,7)</li> <li>▪ Banan</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>

## **ALERGENY W ŻYWNOŚCI**

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy