



Poniedziałek 15.04.2024r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, porcja rosółowa, groch połówki, kielbasa)	400 g	9,10,7
2.	Kopytka z kapustą zasmażaną	280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc	200 ml	
Wtorek 16.04.2024r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa zacierkowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;)	400 g	9,10
2.	Gulasz mięsno-warzywny z sosem	100g	9,10,1,3
3.	Kasza gryczana	300 g	
4.	Surówka z marchewki z ananasem	120 g	
5.	Kompot	200 ml	
Środa 17.04.2024r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18%, przyprawy)	400 g	7,9,10,
2.	Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, warzywami i żółtym serem	250g	1,9,10,6
3.	Woda mineralna	200 ml	
Czwartek 18.04.2024r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, wołowina, indyk)	400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet mielony z mięsa indyczego	100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Mizeria ze szczypiorkiem z jogurtem naturalnym	120g	
5.	Kompot owocowy	200 ml	
Piątek 19.04.2024r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa fasolowa (wywar warzywny, fasola, pietruszka, seler, marchew, por, sól, przyprawy)	400 g	9,10,7
2.	Kotleciki ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280 g	9,10,1,3
3.	Surówka z białej kapusty z papryką czerwoną	120g	
4.	Kompot owocowy	200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk