

## Zaproszenie na zumbę – kl.1 - 6

Rada Rodziców zaprasza wszystkich chętnych uczniów z klas 1-6 na bezpłatne zajęcia z zumbę, które odbędą się w naszej szkole **11 października o godzinie 16.00**.

Zajęcia będą prowadzone przez **Panią Julitę Ziólek** - instruktorkę zumbę, fitness oraz zumbę dla najmłodszych.

☀ **ZUMBA** ☀ to doskonała kombinacja ruchu, zabawy, edukacji i społecznych interakcji. Dzięki niej dzieci mogą czerpać radość z aktywności fizycznej, wspierać swój rozwój motoryczny i umysłowy, a także tworzyć pozytywne relacje z rówieśnikami.

- ☀ **Na tych zajęciach poza zabawą i tańcem dzieci nauczą się:** ☀
- słów oraz zwrotów z języka angielskiego i troszkę z hiszpańskiego,
  - kreatywności, pracy w grupie oraz wytrwałości w podążaniu do obranego celu,
  - dowiedzą się też jak ważne są warzywa i owoce w ich diecie i dlaczego warto dbać o to co jemy.

**Jeśli będzie duże zainteresowanie to Zumba dla dzieci u nas w szkole odbywać się będzie w każdą środę o godz. 16:00.**

W załączniku przesyłam plakat, na którym znajduje się więcej informacji.

W zajęciach mogą brać udział dzieci, które ukończyły 6 lat, więc jeśli ktoś z zerówki chciałby przyjść na darmową lekcję to zapraszamy. Proszę tylko o podanie ewentualnej liczby chętnych dzieci, można zapisać do mnie lub bezpośrednio do Pani instruktorki.

Pozdrawiam.  
Z poważaniem  
Justyna Siekaniec  
Przewodnicząca Rady Rodziców

