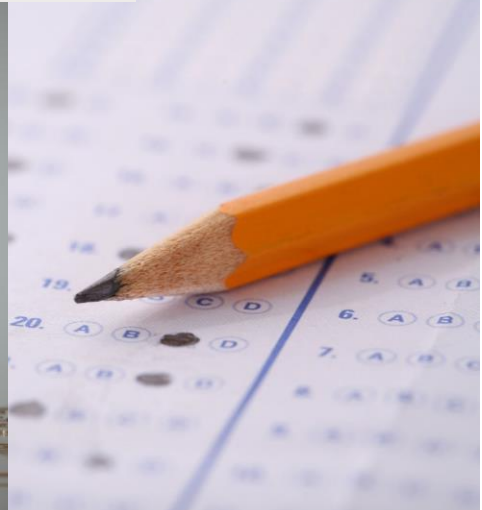
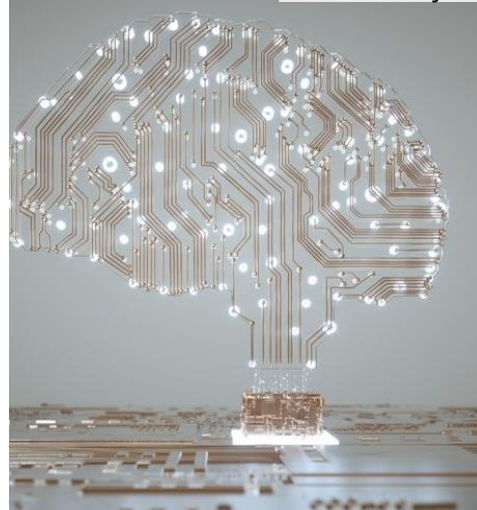




**WARSZTATY Z TECHNIK UCZENIA SIĘ I ZAPAMIĘTYWANIA.**



Rok szkolny 2023/2024



W ramach cyklicznie realizowanego  
PROGRAMU "**EGZAMIN BEZ LĘKU**",  
we wszystkich klasach ósmych,  
Specjaliści Zespołu Pomocy Psychologiczno -  
Pedagogicznej przeprowadzili

## **WARSZTATY Z TECHNIK UCZENIA SIĘ I ZAPAMIĘTYWANIA.**

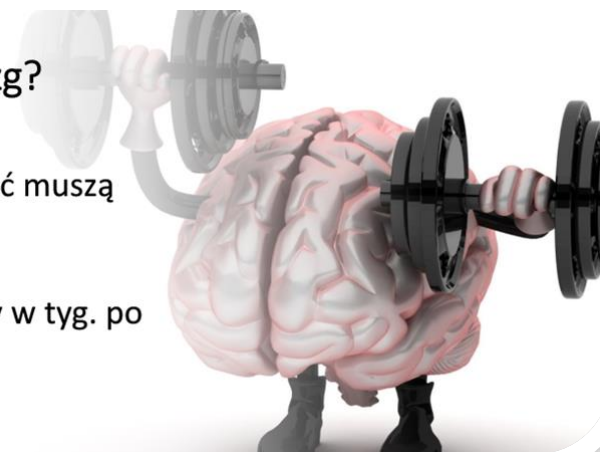
# Ósmoklasiści



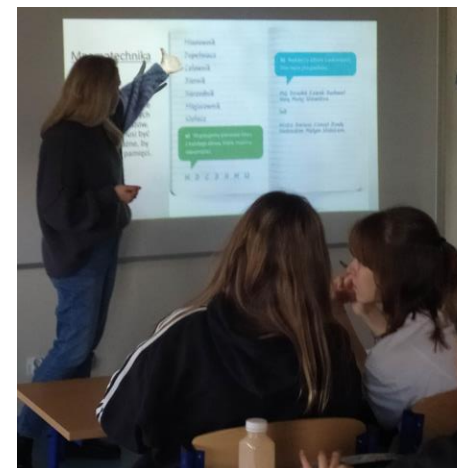
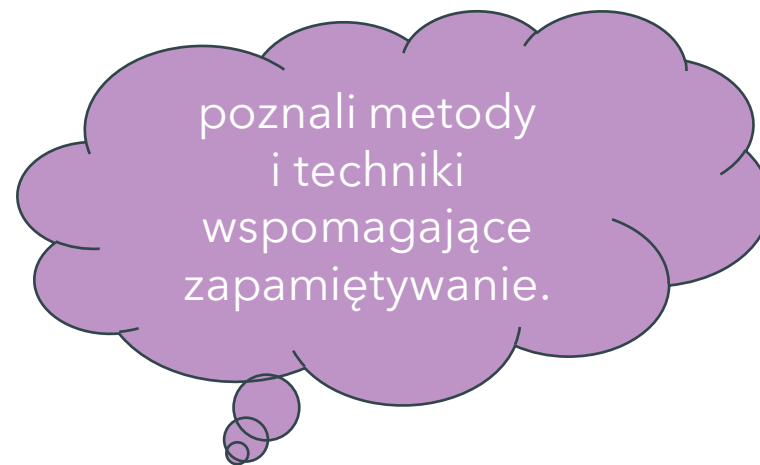
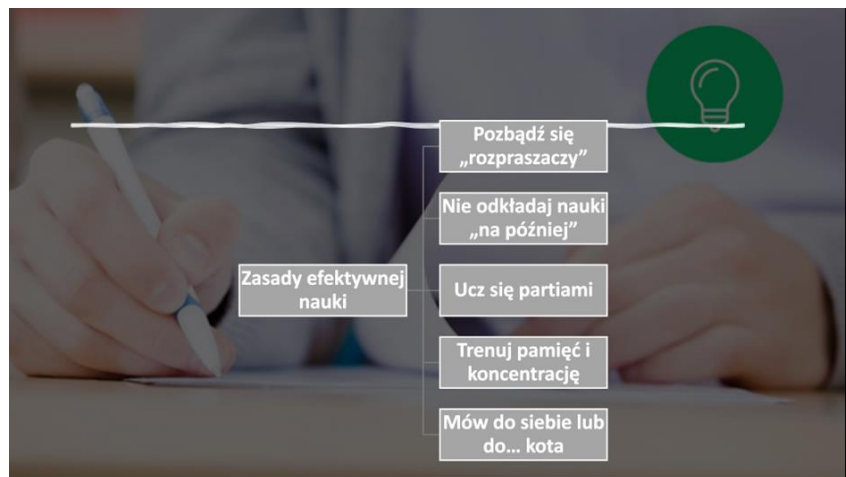
poznali ćwiczenia  
usprawniające pamięć  
i koncentrację.

## Jak trenować mózg?

- Ćwiczenia na pamięć muszą być różnorodne
- Regularność - 3 razy w tyg. po 15 minut



# Ósmoklasiści



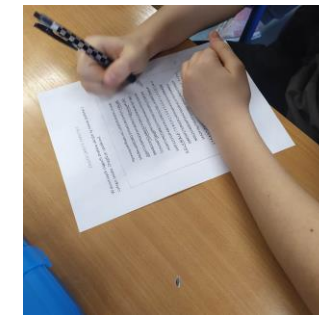
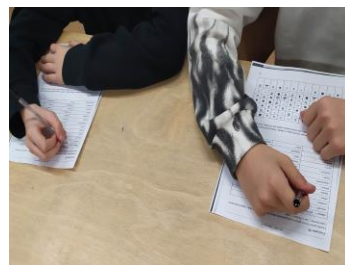
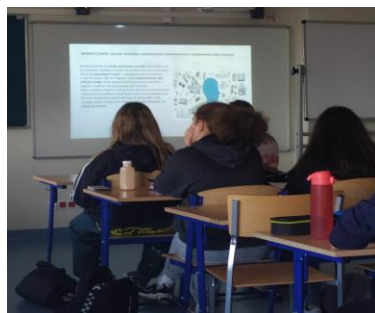
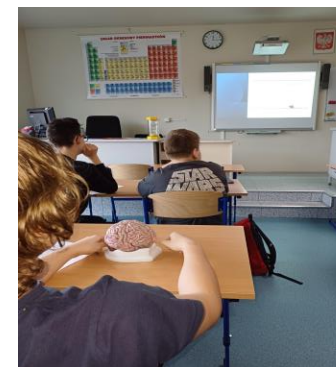
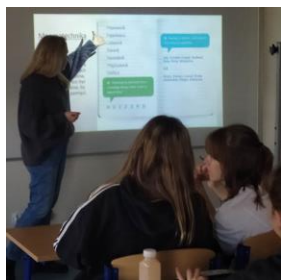
# Ósmoklasiści



wykonywali zadania  
"gimnastyki  
mózgu" pod presją  
czasu.



# Mini fotorelacja z warsztatów klas ósmych, zrealizowanych w Słonecznej 357\_ luty 2024r.



**Prowadzący:** Anna Sabak, Lucyna Borkowska, Joanna Błajszczak, Małgorzata Kolano.