



Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

KLUB „RODZINA NA 102”

zaprasza rodziców na warsztaty

- Jeżeli chcesz zdobyć wiedzę na temat rozwoju dziecka, jego potrzeb
- Poznać nowe metody, służące lepszej komunikacji z dzieckiem
- Nabyć umiejętności rozwiązywania sytuacji trudnych
- Konstruktywnie rozwiązywać konflikty

to zapraszamy Cię do wzięcia udziału

w Warsztatach Umiejętności Wychowawczych

O czym będziemy rozmawiać na zajęciach:

- ✓ Uczucia - rozpoznawanie i wyrażanie;
- ✓ Granice - jaką spełniają rolę, jak je stawiać z poszanowaniem autonomii dziecka?;
- ✓ Współpraca z dzieckiem - jak ją wypracować?;
- ✓ Konsekwencje zamiast kar;
- ✓ Radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, konfliktowymi;
- ✓ Złość - w jaki sposób pomóc dziecku ją przeżywać i wyrażać, jak sobie radzić z własną złością;
- ✓ Odkrywanie i wzmacnianie mocnych stron dziecka i rodzica.

Cykl 10 dwugodzinnych BEZPŁATNYCH spotkań w *poniedziałki*
TERMIN REALIZACJI: 06.03 - 22.05.2023r. godz. 17.00-19.00
MIEJSCE: DZIAŁ WSPARCIA I POMOCY RODZINIE OPS WOLA
NASZ ADRES: Al. Solidarności 102 - Klub „Rodzina na 102”

Na czym polega warsztat?

Warsztat ma charakter zamkniętej grupy spotkaniowej, zapraszamy na 10 spotkań w grupie rodziców.

Forma warsztatu to dyskusje przeplatane ćwiczeniami, doświadczeniami proponowanymi przez prowadzących, w których udział umożliwi inne spojrzenie na samego siebie i swój sposób myślenia oraz funkcjonowania.

TELEFONICZNE ZAPISY NA WARSZTATY: TEL. (22) 427 63 76; 723 247 794
Klub powstał w ramach programu promowania świadomego i aktywnego rodzicielstwa w Dziale Wsparcia i Pomocy Rodzinie Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Wola m. st. Warszawy

ZAPRASZAMY