

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 18-22.09.2023

PONIEDZIAŁEK:

- zupa szpinakowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz z indyka (bezmleczny), kasza bulgur, surówka z ogórkiem i papryką , kompot

WTOREK

- zupa grysikowa z mięskiem i ziemniakami
- makaron z owocami , kompot

ŚRODA

- zupa koperkowa bezmleczna) z ryżem
- filet z kurczaka w panierce, ziemniaki (bezmleczne), buraki , kompot

CZWARTEK

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą , ryż paraboliczny , kompot

PIĄTEK

- krem z warzyw (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), surówka z kapusty kiszonej , kompot

