

## Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 5-9.02.2024

### PONIEDZIAŁEK:

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- kurczak w sosie słodko-kwaśnym , ryż paraboliczny , kompot

### WTOREK

- krem z soczewicy z grzankami
- makaron z owocami , kompot

### ŚRODA

- zupa szpinakowa (bezmleczna) z ryżem
- kęski drobiowe z warzywami , ziemniaki (bezmleczne), kompot

### CZWARTEK

- barszcz ukraiński (bezmleczny) z jajkiem
- indyk z marchewką i groszkiem , kasza bulgur, kompot

### PIĄTEK

- krem z warzyw (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- ryba panierowana , ziemniaki (bezmleczne), surówka z kiszonej kapusty , kompot

