

# Jadłospis 15.04.2024–18.04.2024

SZKOŁA

Dzień tygodnia	II danie
<b>Poniedziałek</b> <b>15.04.</b>	Pyzy drożdżowe w jogurcie jagodowym 3szt/50g ( <b>pszenica,mleko</b> ), gruszka 60g, herbata miętowa 200ml
<b>Wtorek</b> <b>16.04.</b>	Pieczona karkówka w sosie własnym 110g, kopytka 120g ( <b>pszenica,jaja</b> ) surówka z czerwonej kapusty z marchewką, <b>orzechem włoskim</b> i olejem lnianym 100g, jogurt do picia 250g ( <b>mleko</b> ), kompot wielowocowy 200ml
<b>Środa</b> <b>17.04.</b>	Kotlety siekane drobiowe z mozzarellą i szczypiorkiem 110g ( <b>pszenica,jaja,mleko</b> ), ziemniaki 150g, surówka szwedzka 90g (ogórek kiszony,papryka kolorowa,cebula), kompot z jabłek i porzeczki 200ml
<b>Czwartek</b> <b>18.04.</b>	Filet z indyka w sosie śmietankowo-koperkowym 110g ( <b>mleko</b> ), kasza bulgur 100g ( <b>pszenica</b> ) mini marchewki na parze 100g, wafle z ryżu brązowego 15g, kompot z jabłek i wiśni 200g
<b>Piątek</b> <b>19.04.</b>	<b>Miruna</b> pieczona w ziołach 110g, ziemniaki 150 g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem i cebulą 90g, herbata brzoskwiniowa z mango 200g



Zaznaczono alergeny z rozporządzeniem 1169/2011.  
Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.  
Placówka zastrzega zmiany w jadłospisie.