

Speisenplan Monat März

KW 10

- Mo Pasta Mista mit Schinken-Sahnesoße, ger. Käse(A,C,G) Schokopudding(G)
- Di Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Spätzle(A,C,G) Frühlingsgemüse
- Mi Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüse
- Do Kartoffeltaschen mit Kräuterquark ,dazu Grillgemüse (A,C,G)

KW 11

- Mo Maultaschen mit Kartoffel-Gurkensalat(A,C,G) Erdbeerquark (G)
- Di Champignonrahmgescnetzeltes mit Reis(A,G) Buttergemüse(G)
- Mi Cordon bleu mit Wedgeskartoffeln (A,C,G) frisches Obst(7)
- Do Spaghetti mit Rinderbolognese, geriebener Käse(A,G) bunter Salat(6)

KW 12

- Mo Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G) Rohkostgemügesticks
- Di Chili con Carne mit Fladenbrot (A) dazu Fruchtquark (G)
- Mi Schinken-Salamipizza(A,C,G) dazu italienischer Salat(6,G)
- Do Farfalle mit Ratatouillegemüse, geriebener Käse (A,C,G,2) frisches Obst(7)

KW 13

- Mo Geflügelbulette mit Paprikasoße, Herzoginkartoffeln (A,C,G) Mischgemüse
- Di Schinkennudeln mit Tomatensoße(A,C,G), Obst (7)
- Mi Hot Dog mit Wedgeskartoffeln(A,C,G,2) danach Schokopudding(G)
- Do Backfischfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat(A,C,D,G)Kirschjoghurt (G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

Speisenplan Monat ~~Januar~~ März

Schweinefleischfreie Variante

KW 10

- Mo Pasta Mista mit Schinken-Sahnesoße(Gefl.), (A,C,G) Schokopudding(G)
- Di Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Spätzle(A,C,G) Frühlingsgemüse
- Mi Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüse
- Do Kartoffeltaschen mit Kräuterquark ,dazu Grillgemüse (A,C,G)

KW 11

- Mo Maultaschen mit Kartoffel-Gurkensalat(A,C,G) Erdbeerquark (G)
- Di Champignonrahmgescnnetztes(Pute) mit Reis(A,G) Buttergemüse(G)
- Mi Cordon bleu(Hähnchen) mit Wedgeskartoffeln (A,C,G) frisches Obst(7)
- Do Spaghetti mit Rinderbolognese, geriebener Käse(A,G) bunter Salat(6)

KW 12

- Mo Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G) Rohkostgemügesticks
- Di Chili con Carne(Rind) mit Fladenbrot (A) dazu Fruchtquark (G)
- Mi Schinken-Salamipizza(Geflügel) (A,C,G) italienischer Salat(6,G)
- Do Farfalle mit Ratatouillegemüse, geriebener Käse (A,C,G) frisches Obst(7)

KW 13

- Mo Geflügelbulette mit Paprikasoße, Herzoginkartoffeln (A,C,G) Mischgemüse
- Di Schinkennudeln(Geflügel) mit Tomatensoße(A,C,G), Obst (7)
- Mi Hot Dog(Geflügel) mit Wedgeskartoffeln(A,C,G,2) danach Schokopudding(G)
- Do Backfischfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat(A,C,D,G)Kirschjoghurt (G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

Speisenplan Monat ~~Januar~~ März

Vegetarische Variante

KW 10

- Mo Pasta Mista mit Tomatensugo, ger. Käse(A,C) Schokopudding(G)
- Di Spätzle mit Vegetarischer Rahmsoße(A,C,G)dazu Frühlingsgemüse
- Mi Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüse
- Do Kartoffeltaschen mit Kräuterquark ,dazu Grillgemüse (A,C,G)

KW 11

- Mo Gemüseaultaschen mit Kartoffel-Gurkensalat(A,C,G) Erdbeerquark (G)
- Di Gemüsegulasch mit Reis(A,G)
- Mi Selleriecordon bleu (veg.) mit Wedgeskartoffeln (A,C,G) frisches Obst(7)
- Do Spaghetti mit Gemüsebolognese, geriebener Käse(A,G) bunter Salat(6)

KW 12

- Mo. Gemüsenuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G) Rohkostgemüsesticks
- Di. Chili sin Carne mit Fladenbrot (A) dazu Fruchtquark (G)
- Mi Veggiepizza mit italienischem Salat(A,C,G,6)
- Do Farfalle mit Ratatouillegemüse, geriebener Käse (A,C,G,2) Eisbergsalat(6)

KW 13

- Mo Geflügelbulette mit Paprikasoße, Herzoginkartoffeln (A,C,G) Mischgemüse
- Di Gebratene Nudeln mit Ei und Tomatensoße(A,C,G), Obst (7)
- Mi Veggieburger mit Wedgeskartoffeln und italienischem Salat(A,C,G)
- Do Gebackenes Gemüse mit Remoulade, Kartoffelsalat(A,C,D,G)Kirschjoghurt

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite