

## Úspech nášho žiaka v kulturistike

Slovenská asociácia fitness, kulturistiky a silového trojboja vznikla v roku 1993 pod pôvodným názvom Slovenská kulturistická asociácia (SKA). Združuje oddiely fitness, kulturistiky a silového trojboja a fitnesscentrá na Slovensku. Od svojho vzniku organizuje majstrovské a pohárové súťaže vo fitness, kulturistike a silovom trojboji všetkých vekových kategórií a má prepracovaný systém práce s reprezentáciou Slovenska. SAFKST je aktívnym členom najprestížnejších európskych a svetových organizácií tohto športu – [EBFF](#), [IFBB](#), [EPF](#), [IPF](#).

Výsledky športovcov SAFKST v európskych a svetových súťažiach radia fitness, kulturistiku a silový trojboj na najvyššie priečky výsledkov slovenského športu vôbec!

SEBASTIÁN OCHRAŇ, II. AK

„Dnes môžem s hrdosťou povedať – najlepší dorastenec v kulturistike do 75 kg na východnom Slovensku v roku 2025. Tento šport nie je len o fyzickej sile, ale hlavne o psychike. A tú som vybrúsil do betónu.

3. miesto – Majstrovstvá Slovenska dorast do 75 kg (do-18rokov)

4. miesto – Majstrovstvá Slovenska juniori do 75 kg (do-23rokov)

Bol to boj do poslednej chvíle. V doraste mi druhé miesto uniklo len o chl, v juniorskej kategórii – štvrté miesto o krôčik za tretím.

Čo sa týka pocitov po súťaži, som nadmieru spokojný. Zúčastnil som sa Majstrovstiev Slovenska v Starej Ľubovni v kategórii do 18 rokov a Majstrovstiev Slovenska v Trnave v kategórii do 23 rokov, ako najmladší účastník súťaže iba 16 rokov. V oboch kategóriách som bol úspešný a som veľmi šťastný, že si môžem pomaličky plniť moje veľké ale aj malé sny. Obrovská vďaka patrí trénerovi Patrikovi Pazičovi a mojej rodine za neskutočnú podporu počas celej prípravy.“