**REGULAMIN WARSZAWSKIEGO KONKURSU**

**PSYCHOLOGICZNO-LITERACKO-ARTYSTYCZNEGO**

**„Co uczeń dźwiga w szkolnym plecaku?”**



Emocje to nieodłączna część ludzkiego życia. Uczniowie, oprócz podręczników i przyborów przynoszą do szkoły swoje własne bagaże emocjonalne ukryte na dnie plecaka. Dobrze obrazuje to metafora góry lodowej, gdzie widoczny jest tylko wierzchołek, a dużo większa część znajduje się pod wodą. Ta właśnie metafora stała się inspiracją do tematu konkursu.

**I.** **ORGANIZATOR**

Konkurs organizowany jest przez Szkołę Podstawową nr 185 im. UNICEF w Warszawie. Organizatorkami są Alicja Zalewska nauczyciel współorganizujący kształcenie specjalne i Joanna Komorowska psycholog szkolny.

**Siedziba organizatora:**

Szkoła Podstawowa nr 185 im. UNICEF (SP 185)

ul. Generała Tadeusza Bora-Komorowskiego 31

03-982 Warszawa

e-mail: goralodowa5@gmail.com

 **II.** **CELE KONKURSU**

Głównym celem konkursu jest zachęcenie uczniów do podzielenia się swoim światem wewnętrznym, myślami i uczuciami na temat zawartości „emocjonalnego plecaka”, tym:

- Co ich obciąża?

- Co sprawia, że czują się i funkcjonują w szkole lepiej ?

Jednocześnie chcemy uwrażliwić dorosłych na:

- potrzebę pogłębienia wiedzy o kondycji psycho-fizycznej uczniów

- potrzebę rozwijania empatii i współdziałania

- zauważania i pielęgnowania posiadanych przez uczniów i ważnych dla nich zasobów.

**III. PRZEDMIOT KONKURSU**

Podczas codziennych szkolnych zmagań uczniów można spostrzec, że wielu z nich nie skupia się na lekcjach, zamyśla się, a czasami sprawia wrażenie nieobecnych. Uczniowie

w swoich szkolnych plecakach metaforycznie „dźwigają” dodatkowe obciążenia, których nie widać na zewnątrz. W ramach Konkursu mają okazję zaprezentować swój świat przeżyć wewnętrznych i tym samym zachęcić środowisko szkolne do refleksji na temat jego wpływu na funkcjonowanie ucznia w szkole.

1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie przedstawić / zobrazować ciężar szkolnego plecaka w postaci metaforycznej góry lodowej.
2. Praca konkursowa może być:

- pracą literacką (esej, opowiadanie, wiersz) – maks. 3 strony A4

- prezentacją – maksymalnie 7 slajdów

- pracą plastyczną (rysunek, kolaż, fotografia) – format A3.

**IV. WARUNKI UDZIAŁU W KONKURSIE**

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów warszawskich szkół podstawowych z klas

IV – VIII.

1. Prace przekazane na konkurs muszą być wykonane samodzielnie przez uczniów.
2. Każdy z uczestników może wykonać tylko JEDNĄ pracę.
3. Szkoła macierzysta wybierze i dostarczy do oceny maksymalnie 5 prac.
4. Każda praca musi posiadać metryczkę: imię i nazwisko, klasę oraz szkołę do której uczęszcza uczestnik konkursu (załącznikiem nr 1 i załącznikiem nr 2).
5. Prace plastyczne należy dostarczyć lub przesłać pocztą na adres organizatora konkursu (liczy się data stempla pocztowego). Natomiast prace literackie i prezentacje drogą e-mailową: goralodowa5@gmail.com .
6. Termin składania prac mija **15 kwietnia** **2024.**
7. Ogłoszenie wyników konkursu nastąpi **25 kwietnia 2024** r. na stronie internetowej szkoły SP 185: <https://www.sp185.pl/> .
8. Wybrane prace zostaną zaprezentowane na wystawie na teranie szkoły oraz zostaną opublikowane na stronie internetowej Zespołu Wspomagania w zakładce Góra Lodowa.
9. Nadesłane prace **NIE BĘDĄ** zwracane.
10. W razie dodatkowych pytań uprzejmie prosimy o kontakt mailowy pod adresem goralodowa5@gmail.com .

**V. OCENA PRAC**

Jury przy ocenie prac konkursowych będzie zwracać uwagę na:

1. oryginalność
2. pomysłowość
3. kreatywność
4. treść przekazu
5. zgodność z regulaminem oraz tematem konkursu.

Dla zwycięzców konkursu przewidziane są dyplomy oraz nagrody.

**VI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH - KLAUZULA INFORMACYJNA**

1. Administratorem danych osobowych uczestnika konkursu “Co uczeń dźwiga w szkolnym plecaku”, zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) dalej „RODO”, jest **Szkoła Podstawowa nr 185 im. UNICEF** (organizator konkursu) przy ulicy Generała Tadeusza Bora-Komorowskiego 31, 03-982 Warszawa.
2. Dane osobowe uczestników biorących udział w konkursie będą przetwarzane w celu promocji konkursu oraz podania jego wyników na stronie organizatora, <https://www.sp185.pl/> .
3. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, jednak jest niezbędne do brania udziału w konkursie.
4. Dane uczestników będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów przewidzianych przepisami prawa.
5. Uczestnikowi przysługuje prawo do:

- dostępu do swoich danych - na podstawie art. 15 - RODO,

- korekta swoich danych osobowych - na podstawie art. 16 - RODO

- usunięcie swoich danych osobowych - na podstawie art. 17 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych RODO

- ograniczenia przetwarzania swoich danych osobowych- na podstawie art.V 18- RODO,

- przenoszenia swoich danych osobowych - na podstawie art. 20 – RODO

**Załącznik nr 1**

|  |
| --- |
| **Metryczka Warszawskiego Konkursu****„CO UCZEŃ DŹWIGA W SZKOLNYM PLECAKU ?”****(Prosimy o wypełnienie i dołączenie jej do prac w formie fizycznej lub elektronicznej)** |
| Imię i nazwisko |  |
| Pełna nazwa szkoły |  |
| Klasa |  |
| Dzielnica |  |
| Kod pocztowy |  |
| Telefon szkoły |  |
| Adres e-mail szkoły |  |
| Nauczyciel zgłaszający dziecko |  |

**Załącznik nr 2**

**OŚWIADCZENIE RODZICA**

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Warszawskiego Konkursu

„CO UCZEŃ DŹWIGA W SZKOLNYM PLECAKU?”. Dodatkowo oświadczam, że praca została wykonana w pełni samodzielnie bez udziału osób trzecich oraz nie została skopiowana z zasobów internetowych oraz wyrażam zgodę na jej publikowanie.

**Zgoda rodzica/opiekuna do klauzuli o przetwarzaniu danych osobowych**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych………...…………………………………………

 (imię i nazwisko uczestnika)

osoby niepełnoletniej, której jestem rodzicem/prawnym opiekunem i innych danych zawartych w zgłoszeniu udziału w Warszawskim Konkursie “ CO UCZEŃ DŹWIGA W SZKOLNYM PLECAKU?”, którego organizatorem jest Szkoła Podstawowa nr 185 im. UNICEF, z siedzibą: ul. Generała Tadeusza Bora-Komorowskiego 31, 03-982 Warszawa.

**……...……………………………………**

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego