

#OGARNIAM ŻYCIE BO..

W dniu 26.01.2023r. uczennice naszej szkoły – Zuzanna Marciniak, Patrycja Jarosz oraz Olga Szewczyk – wzięły udział w szkoleniu dla koordynatorów projektu „Ogarniam Życie”, które odbyło się w Młodzieżowym Domu Kultury „Dom Harcerza” przy ul. Reymonta w Krakowie.

Organizatorem projektu jest Wydział Edukacji Urzędu Miasta Krakowa, a udział w nim bierze 40 krakowskich szkół podstawowych. Głównym celem inicjatywy jest poprawa relacji i wsparcie kondycji psychicznej uczniów.

Kraków

#OGARNIAM ŻYCIE BO...

Jest moje.
Jest jedno.
Chcę mieć na nie wpływ!

Chcę wiedzieć i ufam nauce.

Dbam o swoje zdrowie także psychiczne.

Umiem pomóc sobie i innym.

Wiem co jem.

Wiem jak ważne jest bezpieczeństwo.

Mam pasje i zainteresowania.

Doceniam znaczenie sportu i rekreacji.

Jest w nim obecna kultura, muzyka, taniec, teatr.

Dbam o balans między ON a OFF.

Praktykuję tolerancję i szacunek dla człowieka i natury.

Cenię sobie znaczenie więzi - przyjacielskich, rodzinnych i międzypokoleniowych.

Jest ono porządkowane przez wartości i zasady.

#ogarniam życie

Materiał promocyjny miejskiej kampanii #ogarniam życie

Ambasadorem projektu w naszej szkole została klasa 7C i to uczennice tej klasy pełnią rolę koordynatorów. Podczas czwartkowego szkolenia poznały zagrożenia, na jakie narażona jest młodzież szkolna oraz czynniki przed nimi chroniące. Ich kolejnym zadaniem będzie wdrożenie klasy-ambasadora w szczegóły projektu, wspólny udział w warsztatach organizowanych przez instytucje miejskie i opracowanie koncepcji działań, które następnie będą realizowane w naszej szkole.



Kraków

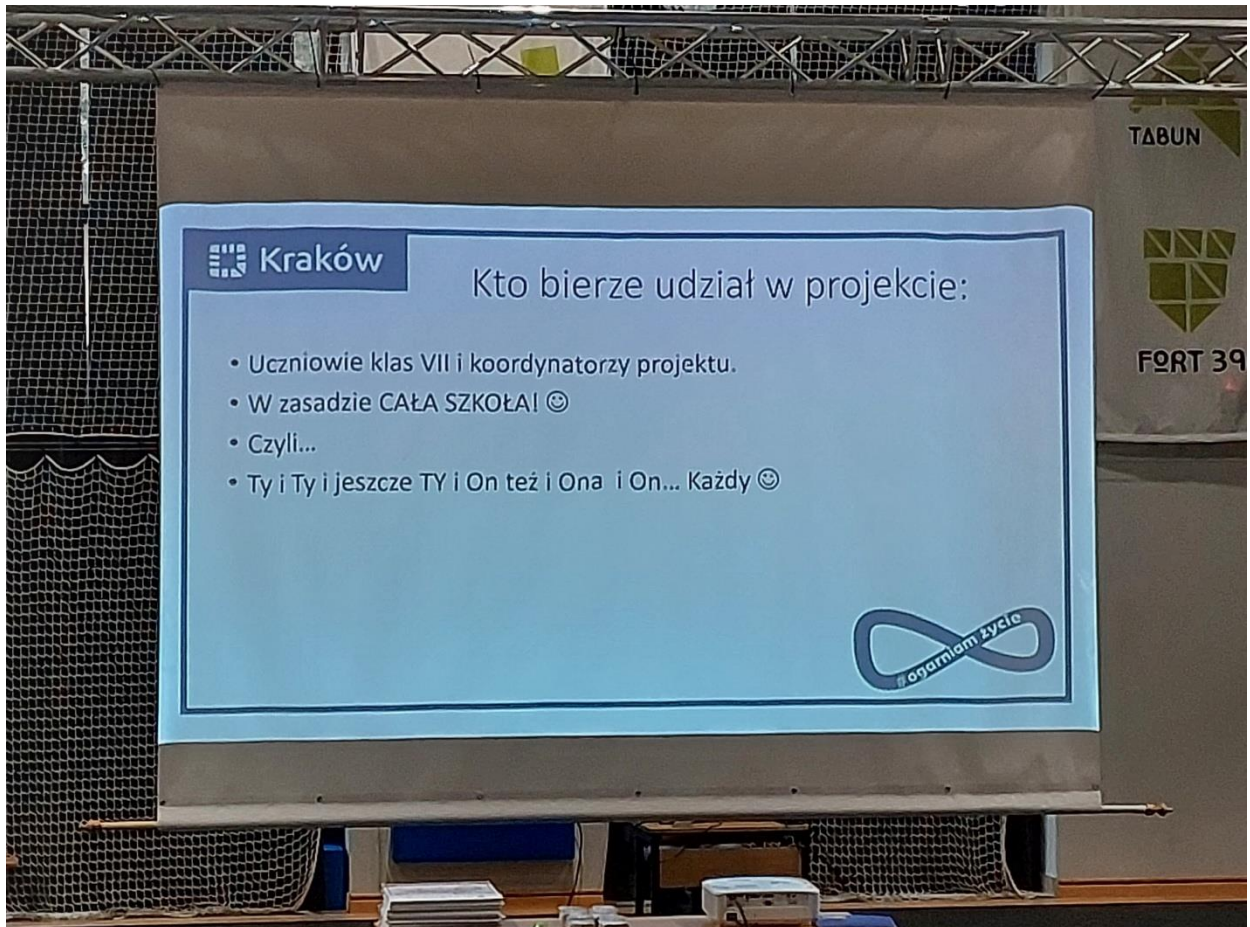
Czynniki chroniące

Czynniki chroniące – to cechy, sytuacje, warunki zwiększające odporność człowieka na działanie czynników ryzyka.

Za najważniejsze czynniki chroniące uważa się:

- silną więź emocjonalną z rodzicami,
- zainteresowanie nauką szkolną,
- **pozytywny klimat szkoły,**
- poszanowanie prawa, tradycji norm, wartości, autorytetów,
- pozytywną grupę rówieśniczą.





Katarzyna Biegaj