



Základná škola, Nobelovo námestie 6, 851 01 Bratislava

# **PREVÁDZKOVÝ PORIADOK POSILŇOVNE**

V Bratislave, 01.11.2022

**Mgr. Renáta Trokšiarová**  
riaditeľka ZŠ

Prevádzkový poriadok je vypracovaný v zmysle § 22 zákona NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a §6 Vyhlášky 525/2007 Z.z. o podrobnostiach a požiadavkách na telovýchovno - športové zariadenia.

Schválené RÚVZ v Bratislave dňa :

Číslo rozhodnutia :

## Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia

<b>Názov zariadenia:</b>	Základná škola
<b>Adresa :</b>	Nobelovo nám. 6, 851 01 Bratislava
<b>Forma právnej subjektivity:</b>	škola s právnou subjektivitou
<b>Zriaďovateľ:</b>	Mestská časť Bratislava - Petržalka
<b>IČO:</b>	31754953
<b>Štatutárny zástupca:</b>	Mgr. Renáta Trokšiarová, riaditeľka školy
<b>Telefón:</b>	02/63451333
<b>e-mail:</b>	riaditelka.zsnobelba@gmail.com
<b>Fax:</b>	02/63451333

### Čl. I

#### Všeobecné ustanovenia

1. Posilňovňa je súčasťou priestorov ZŠ, Nobelovo námestie 6, Bratislava. Na športové aktivity ju môžu využívať žiaci, zamestnanci ZŠ a ich rodinní príslušníci.
2. Každý užívateľ je povinný sa s týmto prevádzkovým poriadkom oboznámiť a bez výnimky ho dodržiavať.
3. Prevádzkový poriadok stanovuje pravidlá využívania posilňovne, t.j. používanie strojov a nástrojov posilňovne.
4. V posilňovni sa môžu prevádzať len činnosti, na ktoré je určená.

### Čl. II.

#### Dispozičné riešenie zariadenia

1. V prízemných priestoroch ZŠ sa nachádza posilňovňa s celkovou plochou 50,67 m<sup>2</sup>
2. Vetranie priestorov je zabezpečené vetracími oknami. Osvetlenie je neónové.
3. Posilňovacie stroje sú zakúpené v športových potrebách a sú certifikované.

### Čl. III.

#### Druh a spôsob poskytovania služieb

1. Posilňovňa je k dispozícii žiakom 5. – 9.ročníka ZŠ, všetkým zamestnancom ZŠ a ich rodinným príslušníkom.
2. Učiteľ TSV si vyzdvihne kľúč od vedúceho kabinetu TSV a zapíše sa do Knihy návštev.
3. Svojim podpisom potvrdí, že oboznámil žiakov s prevádzkovým poriadkom .
4. Zamestnanec ZŠ si vyzdvihne kľúč od tajomníčky ZŠ a svojim podpisom v knihe potvrdí, že sa oboznámil s poriadkom posilňovne.
5. V prípade porušovania Prevádzkového poriadku nebude týmto návštevníkom umožnený vstup do posilňovne.

#### Čl. IV. **Evidencia**

1. V Knihe návštev vyznačí návštevník okrem údajov požadovaných v čl. II aj dátum, čas príchodu a odchodu, stav náradia a strojov.  
Pravdivosť týchto údajov potvrdzuje používateľ svojím podpisom.
2. V prípade zistenia poškodenia strojov je povinný túto skutočnosť nahlásiť riaditeľke ZŠ alebo správcu budovy.

#### Čl. V. **Účel posilňovne**

Účelom posilňovne je umožniť žiakom 5. – 9.ročníka ZŠ, zamestnancom a ich rodinným príslušníkom možnosť aktívneho cvičenia a posilňovania.

#### Čl. VI. **Režim používania posilňovne**

V rámci vyučovacieho procesu a krúžkovej činnosti organizovanej ZŠ je posilňovňa k dispozícii žiakom ZŠ.

*Pondelok - piatok*

8:00 – 15:30

v rámci vyučovania telesnej výchovy podľa rozvrhu a krúžková činnosť organizovaná ZŠ

15:30 – 18:00

zamestnanci ZŠ a rodinní príslušníci

1. Čas na cvičenie je 45 - 60 minút
2. Určený čas možno upraviť iba so súhlasom riaditeľa školy.
3. Žiaci ZŠ vstupujú do priestorov len v sprievode učiteľa.
4. Do posilňovne môže vstúpiť najviac 10 žiakov a učiteľ.
5. Za prípadné zranenie žiaka je zodpovedný učiteľ.
6. Za prípadné zranenie si je zodpovedný každý návštevník sám.
7. V posilňovni je dovolené konzumovať len nealkoholické nápoje.
8. Riaditeľka školy, správcu budovy si vyhradzuje právo kontroly dodržiavania prevádzkového poriadku a údajov uvádzaných návštevníkom v Knihe návštev.

#### Čl. VII. **Povinnosti**

1. V posilňovni je potrebné dodržiavať poriadok a čistotu (pred odchodom dať posilňovňu do pôvodného stavu a uložiť náradie).

2. Vstup do posilňovne je povolený **len v prezúvkach (vhodná športová obuv)**.
3. S nástrojmi a náradiami posilňovne sú návštevníci povinní zaobchádzať zodpovedne a šetrne.
4. Posilňovacie stroje možno používať **len podľa pokynov z návodov na použitie**.
5. Pri zistení akýchkoľvek závad či poškodení treba ihneď informovať riaditeľa školy alebo správcu budovy.

## Čl. VIII.

### Obmedzenia

1. V posilňovni **je zakázané** jesť, fajčiť a konzumovať alkoholické nápoje.
2. S náradím je zakázané opúšťať miestnosť posilňovne.

## Čl. IX.

### Sankcie za porušenie

1. V prípade akéhokoľvek porušenia tohto prevádzkového poriadku možno návštevníkovi odoprieť prístup do posilňovne.
2. Návštevník je povinný náklady na odstránenie spôsobenej škody uhradiť v plnej výške.
3. Závažné alebo sporné prípady porušenia tohto prevádzkového poriadku rieši správca posilňovne s kompetentnými osobami.

## Čl. X.

### Spôsob a frekvencia upratovania

1. Čistotu odbornej učebne Školské dielne zabezpečuje upratovačka a správca zariadenia. Zverené priestory udržiavajú v poriadku a čistote tak, aby nebolo ohrozené zdravie a bezpečnosť žiakov a zamestnancov, resp. iných osôb zdržujúcich sa v objekte.
2. Denne sa upratujú navlhko s čistiacim prostriedkom podlahy v celom objekte, navlhko s čistiacim prostriedkom sa denne čistia umývadlo, pracovné stoly, kľučky a odpadkové koše, ktoré sa pravidelne dezinfikujú. Ochranná dezinfekcia sa robí chlórovým dezinfekčným prostriedkom (Savo, Chloramín), ktorý sa nariedi na účinnú koncentráciu (2%).
3. Týždenne sa navlhko umývajú s pomocou čistiacich prostriedkov obkladačky, dvere, parapety okien, vykurovacie telesá.
4. Mesačne sa navlhko umývajú s pomocou čistiacich prostriedkov olejové nátery stien.
5. Polročne sa umývajú okná.
6. Raz ročne sa umývajú svetlá.
7. Maľovanie priestorov sa uskutočňuje každé 3 roky, znečistenie okamžite.
8. Osvetľovacie telesá a okná sú zabezpečené ochrannými krytmi, otváranie okien pre vetranie je ovládané z podlahy.
9. Teplota je zabezpečená v zmysle platnej vyhlášky

## **Závěrečné ustanovenia**

1. Prevádzkový poriadok posilňovne bol prerokovaný na pedagogickej porade 8.novembra 2022.
2. Tento prevádzkový poriadok vstupuje do platnosti dňa 01.11.2022

### **Telefónne kontakty na záchranné zložky:**

**112** – Integrovaný záchranný systém SOS

**150** – Hasičská a záchranná služba, Ohlasovňa požiarov

**155** – Rýchla lekárska pomoc

**158** – Polícia

Prevádzkový poriadok posilňovne je zverejnení na web stránke ZŠ a v posilňovni.

V Bratislave , 1.11. 2022

.....  
Mgr. Renáta Trokšiarová  
riaditeľka ZŠ

