

## Ćwiczenie: Moje mocne strony

### MOJE MOCNE STRONY

Zaznacz przymiotniki, które najlepiej Cię charakteryzują. Staraj się myśleć o sobie pozytywnie. Wybieraj jednak tylko te określenia, które mają potwierdzenie w faktach. Nie chodzi tu o ideał, jakim powinno się być, lecz o Twój szczerzy pogląd na temat siebie. Następnie wypisz 3 cechy, które uważasz za najważniejsze i uzasadnij je.

ambitny		łagodny		rozsądny		tolerancyjny	
atrakcyjny		miły		rzeczowy		towarzyski	
bezpośredni		mocny		rzetelny		twórczy	
błyskotliwy		naturalny		silny		uczuciowy	
bystry		niezależny		solidny		uczynny	
ciekawny		obowiązkowy		spokojny		uprzejmy	
cierpliwy		odważny		sposstrzegawczy		wesoły	
dociekliwy		opanowany		sprawy		wrażliwy	
dokładny		opiekuńczy		stanowczy		wartościowy	
dowcipny		pomysłowy		staranny		wytrwały	
dyskretny		pracowity		sumienny		zapobiegliwy	
dzielny		praktyczny		sympatyczny		zaradny	
inteligentny		przedsiębiorczy		szczerzy		zdecydowany	
komunikatywny		przewidujący		śmiały		zorganizowany	
lojalny		przyjazny		taktowny		zrównoważony	

Moimi mocnymi stronami jest to, że:

jestem.....ponieważ.....

.....

- jestem.....ponieważ.....

.....

- jestem.....ponieważ.....

.....