



Vydavateľ: SOŠ potravinárska, Cabajská 6, 949 01 Nitra

Šéfredaktor: Ing. Katarína Adámeková

Zástupca šéfredaktora: Ing. Alena Andrášiová

Redaktorská rada: Erika Čápeková, Julianna Bihariová

Ročník: tretí

Číslo: 5/2022



Obsah:

Vianoce s Katkou

Naši zelenáči

Nástupný deň

Kváskovanie

Burza informácií

Sladké jubileum

Výmenný pobyt

Nové labužnícke logo

Návšteva múzea

Olympiáda z AJ

Navždy sa zachová

Ekologizovali sme

Naši nedualisti

Jeden z nás

Tajnička

Báseň

Zábavné okienko



Vianoce s Katkou

Kalendárny rok sa nám prehupol do decembra. Žezlo preberá vládkyňa zima. Vianočné sviatky sa približujú nebezpečne blízko. Je to najkrajšie obdobie, plné pokoja, radosti, štedrosti, lásky, návratu do detských čias, kedy každý z nás opäť raz začína veriť na zázraky. Aby sme si vianočnú atmosféru zintenzívnili, poprosili sme pani riaditeľku školy Ing. Katarínu Čurillovú, aby sa podelila s čitateľmi o jej súkromné Vianoce. Poďme si spoločne zasvietiť kúsok vianočnej pohody...

Ako budete tráviť tohtoročné vianočné sviatky?

Na tohtoročné vianočné sviatky sa veľmi teším – nie kvôli darčekom (ako by si niekto mohol myslieť), ale preto, že tento rok budeme štedrovečernú hostinu chystať s manželom v našom vidieckom domčeku, v ktorom uvítame naše 3 úžasné vnúčatá, dcéru a syna s manželkou. Teším sa, lebo ma baví vyvárať a vypekať dobroty pre mojich najbližších a hlavne vnúčatá sa tešia na koláčiky, ktoré si už dopredu poobjednávali.

Všetci sa počas Vianoc vraciame v myslí do detstva/minulosti. Na čo si najradšej spomínate v súvislosti s Vianocami?

Asi každý z nás spomína s nostalgiou na Vianoce svojho detstva, ktoré možno neboli také bohaté, ako sme zvyknutí dnes, ale mali pre nás neopakovateľné čaro. Ten čas čakania – kedy už konečne bude štedrý večer, bol pre nás nekonečný. V deň Vianoc sme netrpezlivo nakúkali do oblokov, či tam už náhodou neuvidíme Ježiška, ako ukladá darčeky. Predvianočný čas sme trávili zimnými radovánkami – lebo zimy boli pravé, nefalšované – s kopou snehu a ľadu. Celé dni, keď nám skončili povinnosti v škole, sme šantili s ostatnými deťmi na snehu, alebo sa korčuľovali na zamrznutých lúkach. Nikto nič netušil o tabletoch, mobilných telefónoch, čas sme trávili družne na sánkovačkách a guľovačkách.

Aký najkrajší darček ste na Vianoce dostali?

Darčeky v tom období vôbec neboli také honosné ako dnes. Neboli sme zahrnutí hračkami od výmyslu sveta – stačila nám drobnosť, pekná





rozprávková kniha, niečo praktické, čo sme aktuálne potrebovali. My sme sa až tak nepotrebovali hrať s hračkami, ale s kamarátmi na dvore, vonku, kde sa nás zišla celá kopa a vymýšľali sme všelijaké šibalstvá. Bol to celkom iný život, v mojich očiach krásny.

Ak by ste si mali predstaviť tie najkrajšie Vianoce, ako by vyzerali?

Najkrajšie Vianoce sú vtedy, keď máte okolo seba tých najbližších, ktorých ľúbite, s ktorými prežívate zázrak Vianoc. Takže najkrajšie sú vždy, keď sme spolu, a je jedno kde....

Predstavte si, že máte tri čarovné oriešky, čo by ste si želali?

Keby som mala tri čarovné oriešky, určite by som mala vrúcne prania – aby bol pokoj vo svete, bez vojen a nepokojov, aby sme aj my na Slovensku žili bez obáv o budúcnosť, aby sme si prestali ničieť našu planétu, lebo hrozba globálneho otepľovania a jej následky už začíname všetci reálne pociťovať. Bojím sa, že podmienky na život budú stále horšie, čo negatívne ovplyvní životnú úroveň budúcich generácií.

S príchodom nového roka si ľudia zvyknú dávať rôzne predsavzatia. Máte nejaké nesplnené plány do nového roka 2023?

Novoročné predsavzatia a plány pre rok 2023 – neviem, ktoré Vás viac zaujímajú – pracovné alebo súkromné. Z tých pracovných – zrealizovať dlho sľubovanú rekonštrukciu tepelného hospodárstva v budove školy – mala by to byť komplexná obnova kotolne na Cabajskej 6 a nadväzne na to by sa mali meniť všetky rozvody a vykurovacie telesá v škole. Moje zbožné želanie je, aby sa táto rozsiahla rekonštrukcia robila počas letných prázdnin, nech nie je ohrozené prezenčné vyučovanie. No a už keď budeme mať rozbombardovanú školu, chcela by som spojazdniť aj vodu, aby nám tiekla aj v triedach a mohli sme si umývať ruky alebo umyť tabuľu. No a potom to všetko esteticky dotvoriť – nielen vymaľovať, ale žiadalo by sa znížiť stropy na chodbách a položiť nové podlahy....ale to už nie sú plány na 1 kalendárny rok, ale hádam aj na päťročnicu. Dúfam, že moje zbožné želania náš zriaďovateľ vyslyší, bude ústretový a štedrý a finančne podporí tieto požiadavky.





Aké vianočné/novoročné posolstvo by ste chceli odkázať študentom, kolegom a známym?

Naším študentom želám okrem pohody pri vianočnom stromčeku, aby si uvedomovali potrebu vzdelávania pre ich budúcu profesijnú dráhu, aby využili všetky možnosti, ktoré im na vzdelávanie a rozvoj škola ponúka - tak, ako to hlása myšlienka pri vstupe do školy ... „nie, to čo máš, ale to čo vieš, je tvojím bohatstvom“....

A nám všetkým - žiakom, kolegom a ich rodinám do nového roka želám hlavne pevné zdravie, rodinnú pohodu, pracovné úspechy, radosť z každodenných maličkostí, spokojnosť, nech nám nič nechýba ku šťastiu.

A nášmu časopisu – aby pribúdali spokojní, zvedaví čitatelia, aby v nových číslach vždy našli zaujímavé články, rozptýlenie a relax...

Vaša riaditeľka školy Ing. Katarína Čurillová

Pani riaditeľke ďakujeme, že si na nás našla čas aj v tomto uponáhľanom predvianočnom zhone a prajeme pokojné a rodinné vianočné sviatky.



Naši zelenáči

Ako každý rok, aj tento, sme privítali nových prváčikov na pôde našej školy. Je to akoby včera, keď som bola jedna z vás. So strachom v očiach a s veľkými očakávaniami som nesmelu stála na školskom pozemku a premýšľala, čo mi stredná škola môže ponúknuť. Vzdelanie? Zručnosti? Kamarátstva? Vieru vo vlastné schopnosti? Iný pohľad na svet? Áno, škola je príležitosť posunúť sa ďalej, k vášmu dokonalejšiemu „ja“. Každý z vás ju dnes dostáva a je len na vás, ako ju využijete. Dnes, keď stojím na opačnej strane školského pozemku - pred vami, obohatená skúsenosťami, obrúsená životom, vám môžem s určitosťou povedať, že stredná škola vám daruje tie najkrajšie životné poklady. Vedomosti, skúsenosti, priateľstvá a najmä spomienky na časy študentské. Určite prídu aj krušné chvíle, keď budete preklínať rozhodnutie študovať na tejto škole, často to budete chcieť dokonca zabaliť, ale bez toho to jednoducho nepôjde. Veď ako sa hovorí: „ak nájdeš v živote cestu bez prekážok, určite nevedie nikam“. Preto milí prváci, nájdite tú správnu cestičku, ktorá vás povedie, či už s väčšími alebo menšími prekážkami ku koncu, na ktorom nájdete váš cieľ – svoje lepšie ja.



Autor: Ing. Katarína Adámeková

Exkurzia „Nástupný deň“

Na začiatku školského roka sa žiaci, študujúci v duálnom systéme vzdelávania pre spoločnosť Lidl, zúčastnili exkurzie v logistickom centre v Seredi. Po príchode do logistického centra nás milo privítali manažéri rôznych úsekov, oboznámili nás s náplňou svojej práce a s ich vlastnou cestou k úspechu. Počas „Nástupného dňa“ si žiaci vypočuli prednášku o histórii vývoja spoločnosti, doplnenú o vtipné videá s ex-youtuberom Gogom a komikom Ferom Jokeom. Žiaci postupne absolvovali školenie BOZP, prehliadku centrálného skladu, svoje vedomosti o spoločnosti si mohli otestovať v spoločnom kvíze a nakoniec mali možnosť degustovať výrobky privátnych značiek spoločnosti, ktoré porovnávali s obdobnými výrobkami konkurencie. Obohatením tejto akcie bolo, že sa študenti mohli stretnúť a odovzdať si skúsenosti so žiakmi škôl z iných miest. Žiaci po dni plnom zážitkov a nových skúseností odchádzali zo Serede príjemne unavení a spokojní. Ďakujeme spoločnosti Lidl za nové zážitky počas „Nástupného dňa“.



Autor: Ing. Katarína Adámková

Kváskovanie s francúzskym majstrom pekárom

Dňa 22.09.2022 sme sa so žiakmi II.M odboru 2952 L Výroba potravín zúčastnili exkurzie vo firme PekaStroj s.r.o. Nitra. Firma organizovala ukážku špecialít z domáceho kvasu vyrobeného v kvasomate Tradilevain od firmy JAC s francúzskym majstrom pekárom Christianom Kintzigom, ktorý po celý čas prezentácie neúnavne pripravoval chutné, voňavé a očiam lahodiace francúzske výrobky. Okrem toho boli odprezentované prednášky, v ktorých nám pracovníci firmy predstavili belgickú firmu JAC, vysvetlili výhody tekutého kvasu a predstavili rezanie chlebov na rezačke FULL taktiež od firmy JAC, balenie a uzatváranie klipom pomocou automatického klipovacieho stroja od firmy COMIZ. V ďalšej časti predstavili peletové pece, ktorými je možné dosiahnuť šetrenie výdavkov a životného prostredia. Získali sme nové kontakty pekárov zúčastnených na prezentácii a množstvo podnetných zážitkov.



Autor: Ing. Alena Andrášiová

Burza informácií 2022

Dňa 4. októbra 2022 sa v priestoroch Strednej odbornej školy stavebnej, Nábrežie mládeže 1 v Nitre pod taktovkou Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny konal ďalší ročník Burzy informácií, na ktorých sa prezentovala aj naša škola. Areál školy a priestory cvičných dielní SOŠ stavebnej bol zaplnený množstvom žiakov základných škôl, ktorí sa rozhodujú pre svoje budúce povolanie. Žiakov doprevádzali učители, výchovní poradcovia či rodičia. Všetci títo návštevníci mali možnosť získať informácie nielen o možnostiach štúdia na našej škole, ale aj priamo od partnerov, s ktorými spolupracujeme v systéme duálneho vzdelávania. O poradenstvo pre voľbu povolania sa spolu s nami pričila spoločnosť NAY, a.s., LIDL SR v.o.s. a spoločnosť PENAM SLOVAKIA, a.s.

Veríme, že sme pozornosť našich budúcich prvákov upútali a tešíme sa na stretnutie s nimi na pôde našej školy v novom školskom roku.



Autor: Ing. Iveta Kapusníková

Sladké jubileum

Stredná odborná škola potravinárska, Cabajská 6 v Nitre pod záštitou Nitrianskeho samosprávneho kraja organizovala dňa 20.10.2022 druhý ročník krajskej cukrárskej súťaže „**O juniorskú tortu roka 2022**“ s medzinárodnou účasťou. Do súťaže o najkrajšiu tortu s témou „**Jubileum školy**“ sa prihlásilo 5 súťažných tímov.

Cieľom súťaže bolo podporiť a rozvíjať zručnosti, talent a sebavedomie žiakov stredných odborných škôl. Súťažiaci mali možnosť porovnať úroveň svojich odborných zručností a mohli sa inšpirovať kreativitou a fantáziou svojich súperov. A teda, tejto tvorivosti bolo v priestoroch našich odborných cukrárskych dielní neúrekom. Od zaujímavých dizajnov vytváraných sladkých pokúšení, cez nápadité aranžmány až po rôznorodosť chutí plniek, ozdôb a korpusov.

Súťažné diela hodnotila odborná porota v nasledovnom zložení:

- Daniela Kováčová, konateľka spoločnosti PekaStroj s.r.o., Nitra,
- Tomáš Olajos, konateľ spoločnosti Olajos dezerty, s.r.o., Hlohovec,
- Ing. Zuzana Zerdahelyi, odborná referentka pre metodickú činnosť NSK.

Zhotovená torta musela byť autorským dielom súťažného družstva, pri výzdobe torty mohli byť použité iba jedlé ozdoby. Kritériami hodnotenia boli:

- odborná zručnosť a dodržanie časového limitu,
- kreativita a originalita v súlade s témou,
- organoleptické hodnotenie (chuť, konzistencia, vôňa),
- prezentácia exponátu,
- dodržiavanie HACCP a BOZP pri práci.

Odborné oko poroty rozhodlo o nasledovnom umiestnení sa jednotlivých súťažiacich:

- **1. miesto**
 - Stredná odborná škola potravinárska, Cabajská 6, Nitra – exponát s názvom „Výnimočné jubileum“

- Obchodná akadémia a hotelová škola, Bratříků 851, Havlíčkův Brod – exponát s názvom „100 let výročí školy“

➤ **2. miesto**

- Stredná odborná škola gastronómie a služieb, Hviezdoslavova 55, Šurany – exponát s názvom „Krásne spomienky“
- Stredná odborná škola hotelových služieb a obchodu, Zdravotnícka 3, Nové Zámky – exponát bez názvu

➤ **3. miesto**

- Stredná odborná škola dopravy a služieb, Jesenského 1, Nové Zámky – exponát s názvom „Jubileum školy – mrkvovo-čokoládová torta“

Všetkým oceneným blahoželáme a prajeme veľa tvorivosti a zručnosti pri tvorbe ďalších cukrárskych diel.



Autor: Ing. Iveta Kapusníková

Výmenný pobyt Havlíčkův Brod Česká republika



V dňoch od 17.10. do 21.10.2022 sa 4 žiačky našej školy Pavlíková Andrea, Takáčová Elizabeth (IV.E), Uharčeková Michaela (III.E), Olleová Rebeka (I.E), s MOV Bc. M. Alaxinovou zúčastnili výmenného pobytu v družobnej škole Obchodní akademie a Hotelová škola Havlíčkův Brod. Výmenný pobyt bol spojený s 13. ročníkom súťaže „O bramborovou pochoutku Vysočiny“, ktorú pripravila OA a HŠ Havlíčkův Brod v spolupráci s Českým bramborářským svazem. Žiačky IV. ročníka sa zapojili do súťaže, no neumiestnili sa z dôvodu prekročenia časového limitu určeného na prípravu jedál, za čo im boli strhnuté body. Tento rok sme sa zúčastnili kuchárskej súťaže tohto druhu po prvýkrát. Pre žiačky to bola veľmi dobrá skúsenosť, aj napriek prehre sme sa nenechali odradiť. Už dnes začíname na sebe pracovať, aby sme v ďalšom roku predviedli zdokonalené techniky. Počas týždňa sme si vyskúšali praktické zručnosti so žiakmi na pracovisku odborného výcviku pod vedením p. majsterky z hosťujúcej školy, ako aj v novom kuchárskom štúdiu a oboznámili sa

s modernými spotrebičmi ako sú konvektomat, sous – vide, holdomat, multifunkčná panvica iVario Pro XL a iné moderné kuchynské vybavenie.



Naše žiačky tiež boli nápomocné pri príprave rôznych výrobkov studenej kuchyne.



Voľný čas nám vyplnili pestrým programom, ako bola napríklad prehliadka historického centra, ktorou nás sprevádzali študenti 4.HA. Druhý deň sme absolvovali kurz „baristu“, kde sa dievčatá priučili základom baristiky a na záver si pripravili vlastné cappuccino. Ďalší deň sme mali možnosť byť súčasťou prebiehajúceho barmanského kurzu, ktorý viedol majiteľ a zakladateľ 1. Českej barmanskej akadémie p. Miloš Tretter a mali sme možnosť degustovať niektoré druhy miešaných nápojov. Nakoniec sme navštívili miestny pivovar Rebel, kde sme sa oboznámili s výrobou piva a v miestnom múzeu sa dozvedeli niečo z prednášky o vietnamskej kultúre, pozreli ukážku vietnamských tancov a ochutnali tradičné vietnamské jedlá.



Hostujúcej škole ďakujeme za celý týždeň, ktorý sa o nás starala. Za bohatý program, príjemné zážitky a tiež veľká vďaka patrí našej p. riaditeľke Ing. K. Čurillovej, že nám takýto zážitok umožnila.

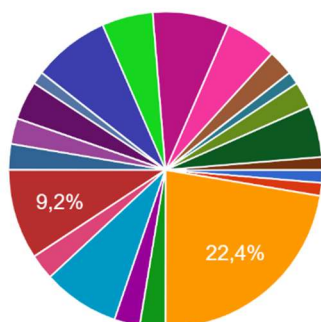
Autor: Bc. Monika Alaxinová

Nové labužnícke logo

Od novembra do decembra sme súťažili o návrh nového loga školského časopisu Labužník. Podmienkou zapojenia sa do súťaže bolo vytvoriť a poslať grafický návrh loga, ktoré by vizuálne komunikovalo s poslaním školy. Logo malo pozostávať z grafického symbolu a názvu Labužník. Fantázii sme medze nekládli, asi aj preto sa súťaže zúčastnilo 31 originálnych návrhov. Následne sme spustili tajné hlasovanie, v ktorom sme si spomedzi všetkých zaslaných námetov vyberali to pravé, výstižné logo pre nášho Labužníka. A takto hlasovanie dopadlo.

1. Vyberte jednu z nasledujúcich možností, ktorou hlasujete za naj návrh loga pre školský časopis Labužník

76 odpovedí



- Možnosť 1
- Možnosť 2
- Možnosť 3
- Možnosť 4
- Možnosť 5
- Možnosť 6
- Možnosť 7
- Možnosť 8

▲ 1/4 ▼

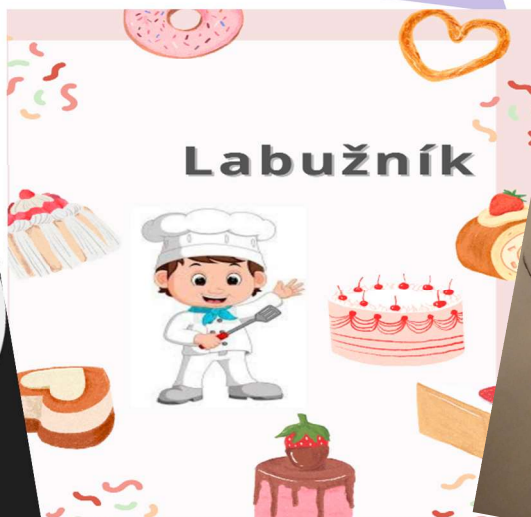
Ako môžeme vyčítať z grafu, hlasovania sa zúčastnilo 76 respondentov. Na tretom mieste sa umiestnili tri námety s rovnakým počtom 6 hlasov, konkrétne logá so súťažnými číslami 6, 20 a 23. Striebornú priečku obsadilo logo číslo 9, s počtom hlasov 7, čo predstavuje 9,2 %.

Ta dáá, logom nášho časopisu sa stáva, návrh číslo 3, s počtom hlasov 17, s 22,4 % zastúpením.



Autorkou víťazného loga sa stala žiačka 1.M triedy Kamilla Kóšová. Všetkým súťažiacim ďakujeme za účasť a víťazke srdečne gratulujeme. A na záver prinášame ochutnávku ďalších súťažných návrhov.

Autor: Ing. Katarína Adámeková



Návšteva Ponitrianskeho múzea

Dňa 25.11.2022 sme sa spolu so študentmi I., II. a III. ročníka študijného odboru kontrolór potravín a študentmi I. a II. ročníka nadstavbového odboru výroba potravín zúčastnili odbornej prednášky na tému „**Komunálny odpad v otázkach a odpovediach.**“

Naši študenti sa dozvedeli, že vo svete je 2,01 miliardy komunálneho odpadu, čo predstavuje 2 010 000 000 000 kg. V SR tvoria všetky odpady približne 13 miliónov ton. Z toho 2 702 186 ton komunálneho odpadu, čo pripadá na 1 obyvateľa SR 497 kg (denne 1,4 kg). Napr. na Nitre pripadá 657 kg na 1 obyvateľa (denne 1,8 kg na 1 obyvateľa).

Zaujímavosťou je rôzne dlhá doba rozkladu rôznych druhov odpadu. Napr. cigaretový ohorok a žuvačka 5 - 10 rokov, hygienická papierová vreckovka 2 - 4 týždne, hliníková plechovka 100 – 200 rokov, PET fľaša 450 – 1000 rokov , pneumatika viac ako 2000 rokov, sklenená fľaša viac ako 4000. Produkuje, ale viac odpadu ako separujeme. Motiváciou pre nás je triediť, triediť, triediť!

V SR je 890 000 000 kg vyhodeneho bioodpadu (potravinového odpadu) za 1 rok, čo pripadá 160 kg na 1 obyvateľa. Preto jedzme zodpovedne!

Vieme, že na území SR sa od 1.1.2022 spustil systém zálohovania plastových fliaš a plechoviek. Cieľom zálohovania je zvýšiť aktuálne množstvo zberu nápojových obalov zo 60 % na 90 % do r. 2025.

Každoročne vyprodukuje približne 300 miliónov ton plastového odpadu. Každý deň sa Dunajom dostane do Čierneho mora 4,2 tony plastového odpadu, ktorý znepríjemňuje život živočíchov a blokuje priechod slnečných lúčov k riasam a k planktónu..

Čo môže urobiť každý z nás, aby sme znížili množstvo vzniknutých odpadov?

Predchádzať vzniku odpadov.

Zvážiť pri nákupe, či nehromadíme veci zbytočne.

Tvoriť menej odpadu a byť zodpovedný.

Najlepší odpad je ten, ktorý vôbec nevznikne.

Autor: Mgr. Daša Skovajová



Olympiáda z anglického jazyka

Dňa 29.11.2022 sa uskutočnilo školské kolo Olympiády z anglického jazyka. Tomuto kolu predchádzali triedne kolá, kde prihlásení žiaci písali náročný test, ktorý obsahoval čítanie a počúvanie s porozumením, slovnú zásobu a gramatiku. Najúspešnejší žiaci postúpili do školského kola. Víťazom v školskom kole sa stal Denis Slovák, III.F trieda, na 2. mieste sa umiestnil Matúš Máttel z I. S a na 3. mieste sa umiestnili Elizabeth Takáčová zo IV. E a Alexander Repaský z III.S triedy.

Víťazovi prajeme veľa úspechov v okresnom kole olympiády.

Autor: Mgr. Karin Hlavatá



Navždy sa zachová

Hmmm... a je to tu. Nastal deň, na ktorý sme čakali 4 roky. Stretli sme sa ako 15 ročné deti a dnes tu stojíme ako dospelí ľudia. Dievčatá, šatami zmenené na dámy. Chlapci v oblekoch a kravatách, ako vystrihnutí z filmu James Bond. Spoločne stojíme pred pedagogickým zborom, s pocitom, ktorý z nás robí hrdých maturantov. Táto jedinečná chvíľa, ktorá sa v živote už nikdy nezopakuje. Brána, cez ktorú keď prejdeme, budeme nenávratne dospelí, vystavení víru života, kde nás už nebude chrániť ruka pedagóga. Poslednýkrát stojíme spolu, ako jeden celok. O pár mesiacov sa rozkotúlame do všetkých svetových strán, sformovaní školou a obohatení vedomosťami a spomienkami, ktoré nám nikto nikdy nezoberie. A to je ten najväčší poklad, ktorý si každý z nás odnáša. Preto ďakujeme milý pedagogický zbor, za všetky vedomosti, ktoré ste nám naliali do hláv, ďakujeme za vašu trpezlivosť, ktorá je hodná Nobelovej ceny a tiež za ľudskosť, ktorou ste z nás vykresali ľudí so srdcom na správnom mieste. Ďakujeme za to, že ste nás pripravili na život, kde budeme zodpovední za svoje činy. Budeme sa veľmi snažiť, neurobiť hanbu našej alma mater. Po symbolickom odovzdávaní stužiek, sme obecnstvu predstavili náš program, po ktorom z nás opadol všetok stres a mohli sme tento výnimočný deň spoločne osláviť. Niektorí predviedli tanečné a spevácke výkony, hodné účasti v Super star. Tento deň si budeme navždy pamätať. Ďakujeme.

Autor: Julianna Bihariová, 4.S





Ekologizovali sme

V piatok, 2.12.2022, sa žiaci tried 2. M, 2. S a 4. S, spoločne s pani riaditeľkou, pani zástupkyňou pre PV a pani majsterkami, venovali ekológii. V rámci prednášky „NOVÁ DOBA UDRŽATEĽNÁ“ sme sa pozreli životnému prostrediu na zúbky. Odstránili sme filtre, ktoré skresľujú reálny stav našej planéty a odhalili sme, čo všetko na ňu negatívne vplýva. Ved', kto z nás by len tušil, že na produkciu 1 kg bavlny, z ktorej sa vyrobí jedno tričko a nohavice, je potrebných 20 000 litrov vody 🤔. Naučili sme sa nové pojmy ako slowfood, fast fashion, upcycling, recycling, swap... Tiež sme sa dozvedeli typy, ako zmenšiť vlastnú uhlíkovú stopu a prečo je dôležité začať od seba. Nakoniec sme sa otestovali z našich ekoznalostí a dostali sme osvedčenia o absolvovaní prednášky. Ďalším krokom bude pretaviť vedomosti do praxe, ale o tom až nabadúce...

Autor: Ing. Katarína Adámeková



Naši nedualisti

Aj tento školský rok 2022/2023 má škola nielen dualistov odboru obchodný pracovník a pracovníkov marketingu vo firmách Lidl Nitra, Kaufland Nitra, Kaufland Piešťany, Kaufland Zlaté Moravce, DM drogérie Nitra, DM drogérie Zlaté Moravce, Metro Nitra, Jisk Nitra, Nay Nitra, Kinekus Nitra, ale aj nedualistov.

Našich nedualistov môžete stretnúť na odbornom výcviku vo firmách Metro 1.ročník, v Jednote MAX Nitra 2.ročník, v Tesco Nitra 3. a 4. ročník. Môže sa vám dokonca stať, že váš nákup vám nablokujú v Tesco niektorí žiaci 4. ročníka. Ak sa budete venovať nákupu, ani nezistíte, že vám tovar nablokoval žiak. Takých odborníkov si Tesco vychovalo. Všetci žiaci odboru obchodný pracovník a pracovník marketingu vás radi s úsmevom obslúžia a poradia ☺



Autor: Mária Ščepková

Jeden z nás

Ako v každom vydaní, ani v tomto nemôže chýbať rubrika „Jeden z nás“. Dnes sme sa pozreli na kopačky žiačky I. S, Veronike Klukovej. Je to útle, skromné dievča, ktoré vôbec nevytŕča z radu rovesníkov. Čo sa ale týka jej nadania, aj chlapci by jej mohli závidieť. Naša Veronika je veľká fanúšička a hráčka dievčenského futbalu. Dievčenský alebo ženský futbal je obdobou toho klasického – mužského, len hráčmi sú dievčatá alebo ženy. Tak sa pohodlne usad'te a pozrime sa aký talent sa vo Veve skrýva.

Veronika, ako si spomínaš na svoje detstvo?

Na svoje detstvo si nespomínam často, hlavne kvôli jednej udalosti, na ktorú si pamätám veľmi dobre. Mala som v tom čase 5 rokov, keď mi zomrel ocino. Bol to pre nás veľký šok, bolo ťažké vyrovnat' sa s tým, že už nie je medzi nami. Najviac ma trápí, že ma nemohol odprevadiť prvýkrát do školy, že nebol na mojom prvom sv. prijímaní, birmovke, nevidel ma hrať ten najkrajší a najlepší šport na svete (futbal), ktorý mal aj on veľmi rád. Nebyť tejto udalosti, bolo by to najlepšie a najšťastnejšie detstvo. Keďže som nemala ocina, mamina musela zastávať aj rodinu živiteľa rodiny, preto musela tráviť veľa času v robote, aby sme mali aspoň nejaké peniaze na živobytie. V tom čase sa o mňa starali moji bratia, susedia, tety, ujovia, babka, švagriná, v podstate celá moja rodina. Otca mi prirodzene nahradili bratia. Naučili ma všetko, čo otcovia učia dcéry - bicyklovať, korčuľovať, plávať, hrať futbal, každodenne sa so mnou pripravovali do školy... Toto všetko robili s láskou, aj napriek svojim vlastným povinnostiam. Za ich obetovaný čas som im nesmierne vd'ačná. Áno, niekedy to tak nevyzerá, ale mám ich veľmi rada. Týmto spôsobom im to určite dokážem. Ale, vrátim sa k detstvu. Už ako deti sme sa spoločne s kamarátmi hrávali na futbalovom ihrisku, kde sme boli od rána až do večera. Keďže bývame oproti ihrisku, stačilo, keď mamina na mňa zakričala, ja som pricupitala domov, najedla sa a utekala znovu na ihrisko, kde som poväčšine zostávala až do večera, teda pokým nezasvietili pouličné lampy. Hrávali sme sa s kamarátmi naháňačku, futbal, basketbal, liezli po



stromoch, stavali si bunkre na stromoch, hrávali sme na ulici hokej na kolieskových korčuľiach, zbierali za pohár kofoly odpad po futbalovom zápase. V zime sme sa spúšťali na vreciach z kopca, guľovali sme sa. S bratmi sme sa chodili kúpať na cetínske štrkovisko, chytali sme ryby, hrali futbal, chodili na futbalové zápasy, výlety, korčuľovali, jednoducho povedané, spoločne sme trávili každú voľnú chvíľku.

Všeobecne je futbal mužský šport, čo ťa priviedlo k futbalu?

K futbalu ma priviedla moja rodina. Celá moja rodina hrávala, dokonca stále hráva futbal. S futbalom ma zoznámil ocino, neskôr mi ho vštepovali bratia. Ako sa zvykne hovoriť, ešte som ani nevedela chodiť a už som kopala do lopty. V tom čase môj ocino hrával futbal, v pozícii brankára. Mamina ho chodievala podporovať a samozrejme brávala so sebou aj mňa. Neskôr, keď som už bola trochu väčšia, ma učili kopáť do lopty a mne sa to veľmi zapáčilo, v tom čase sa u mňa zrodila láska k futbalu. Začala som hrať futbal u nás na dedine s chlapcami. Do svojich 10 rokov som hrávala za chlapčenský klub FC Čechynce Benjaminci a neskôr si ma vyhlíadol jeden pán a pozval ma trénovať do FC Nitra. Nad touto ponukou som dlhšie rozmýšľala, obávala som sa cudzích ľudí, veď predsa je iné hrať v dedinskom domácom prostredí ako v mestskom klube, kde nikoho nepoznáte a tiež sa tam kladú na hráčov vyššie nároky. Ale nakoniec ma bratia presvedčili, aby som išla skúsiť, za pokus nič nedám, môžem iba získať. Tak som dala na ich rady a zapáčilo sa mi tam a na najbližší tréning som priniesla už svoju registráciu a stala som sa hráčkou dievčenského tímu FC Nitra WU15. Dodnes toto rozhodnutie neľutujem a som rada, že som dala na slová mojich bratov, za čo im veľmi pekne ďakujem.



Okrem futbalu máš aj nejaké iné záľuby?

Ako každý teenager, aj ja rada chodievam von s kamarátmi. Chodievame sa korčuľovať, hráme basketbal, futbal, bedminton, bicyklujeme sa, čiže zas a opäť sa venujem športu, ktorý je celý môj život.

Kto je tvoj futbalový vzor?

Za môj futbalový vzor predovšetkým považujem mojich bratov, ktorí sa tiež venujú futbalu. Hoci sú už dospelí, stále hrávajú. A keby som si mala možnosť vybrať, kto z futbalistov je

môj najväčší vzor, tak je to určite Messi. Či už po profesionálnej stránke alebo osobnej. Páči sa mi, že aj napriek svojej sláve, zostal ľudský a stojí nohami pevne na zemi.

Čo plánuješ po skončení školy?

Po ukončení školy by som chcela ísť študovať vysokú školu. Premýšľala som nad pedagogickým smerom, práca s deťmi je od malička mojím snom. Mám rada deti, šport, preto by som najradšej išla týmto smerom. Najlepšie kombinácia deti a šport, z toho mi vychádza, že by som mohla trénovať deti, buď futbal alebo nejaký iný šport. A popri práci samozrejme opäť len futbal.

No a na záver, je niečo, čo by si chcela odkázať našim čitateľom?

Možno to bude znieť ako naučená poučka, ale chcela by som odkázať čitateľom, aby na sebe pracovali. Aby si plánovali ťažšie ciele, ako len prežiť deň. Poznám veľa rovesníkov, ktorí prídu zo školy domov, sadnú za počítač a postaví sa maximálne, keď idú na WC alebo do chladničky. Namiesto tohto, choďte von s kamarátmi, športujte, prechádzajte sa s rodinou, s vašimi domácimi miláčikmi, rozhybte sa! Prospeje to vášmu zdraviu, budete sa cítiť lepšie po fyzickej aj psychickej stránke. Riadim sa mottom: „spisovateľ píše, športovec cvičí, kýmkoľvek chce byť, musíš pre to niečo urobiť.“ A začať môžete už teraz cez vianočné prázdniny ☺



Rozhovorom sprevádzala: Ing. Katarína Adámeková



„Nie to čo mám, ale to,“

Thomas Carlyle **Dokončenie výroku škótskeho filozofa a historika, nájdete v tajničke**

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

16. _____

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21. _____

22. _____

23. _____

1. Pochutina získaná z výrobkov kakaa a cukrov
2. Výrobok získaný spracovaním očistených, ošúpaných a pražených kakaových bôbov na prášok
3. Potravina, vyrábaná tvarovaním nekysnutého cesta pripraveného z múky, vody alebo vajec
4. Karamelové rezy s oblátkou a orechami inak
5. Sladká hmota produkovaná včelami z nektáru kvitnúcich rastlín a z medovice
6. Výrobok vyrábaný mútením smotany s vysokým obsahom tuku
7. J
8. Pekársky výrobok s hmotnosťou najmenej 400 g nakyprený kvasom alebo droždím
9. Zomleté hrozno so strapinami, prípadne odzrnené (mláto)
10. Pekársky výrobok nakyprený droždím alebo iným spôsobom (hladký, narezaný,)
11. Jelenia soľ alebo amonium alebo hydrogenuhličitan amónny inak
12. Cesto, ktorého základná receptúra obsahuje múku, cukor tuk a cukor v pomere 3:2:1
13. Sekrét produkovaný mliečnymi žľazami cicavcov
14. Druh sladkého pečiva vyrábaného pečením vo forme, väčšinou dvojfarebná, (s hrozičkami,.....)
15. Proces zošľacht'ovanie čokolády, zdokonalenie senzorických vlastností, najmä arómy
16. Základná surovina na výrobu vína
17. Zbytok po sušení
18. Nealkoholický nápoj získaný lisovaním rmutu
19. Suspenzia múky, vody, kyslomliečnych baktérií a kvasiniek, podporu kysnutia, neobsahuje droždie
20. Lipidy inak
21. V
22. Prírodné sladidlo, sladká požívatina, sacharóza
23. Hlavná surovina na výrobu chleba

Vylúštenie tajničky z minulého čísla

„Každý vek má svoje dobrodružstvá, len keď nie je srdce mŕtve.“

Autor: Ing. Alena Andrášiová

Naša oslava

V septembri 1972 sa tento príbeh začína.
Otvorili sa brány školy,
ďakujeme všetkým, ktorí tam boli.
Učitelia, žiaci, majstri a výchova tiež,
skrátka všetci, na ktorých si spomenieš.
Ekonomky, údržba, kuchárky
roboty mali viac ako zdalo,
veď všetci chceli, aby to šlapalo.

Mleli sme múku v mlyne,
aj chlebík piekli voňavý,
do zákuskov dávali cukor cukrári.
Na praxi aj v triedach, ozýval sa smiech
slnéčné leto vystriedal sneh.

A roky plynú, my ideme vpred,
vedia o nás doma, objavil nás svet.
Na prelome storočí
otvárali sme oči.
Do Antverp sme chodili a spolu sa družili.
Cukru aj čokolády minuli sme veľa,
robili sme z toho umelecké diela.

Teória, prax, výstavy, aj súťaže,
v novinách sa o nás píše, telka točí reportáže,
hovori sa o všetkom čo SOUP dokáže.
Ku chlebíku, hodí sa aj klobáska,
zlúčia sa dve školy spolu?
Vyskytla sa otázka.

Z dvoch škôl sa jedna stala
a stojí pevne ako skala.
No a majstri a aj žiaci makajú v dielňach ako draci.
V triedach znejú rozpravy,
učiteľ chybu opraví.

September, polrok, koniec roku
začneme zrezka a pridáme do kroku.
September a jún merajú nám čas,
po prázdninách školský rok začína sa zas.
Takto to funguje už 50 rokov,
ráno ideme do školy a poobede domov.

Tí čo sú zďaleka, môžu tak akurát
využiť na nocľah len školský internát.



Bola tu veľká oslava, behali sme zľava doprava,
zbierali super nápady, víťazil ten kto poradil.
Narodky okrúhle mala naša škola
Zdobili sme všetci zdola aj zhora.

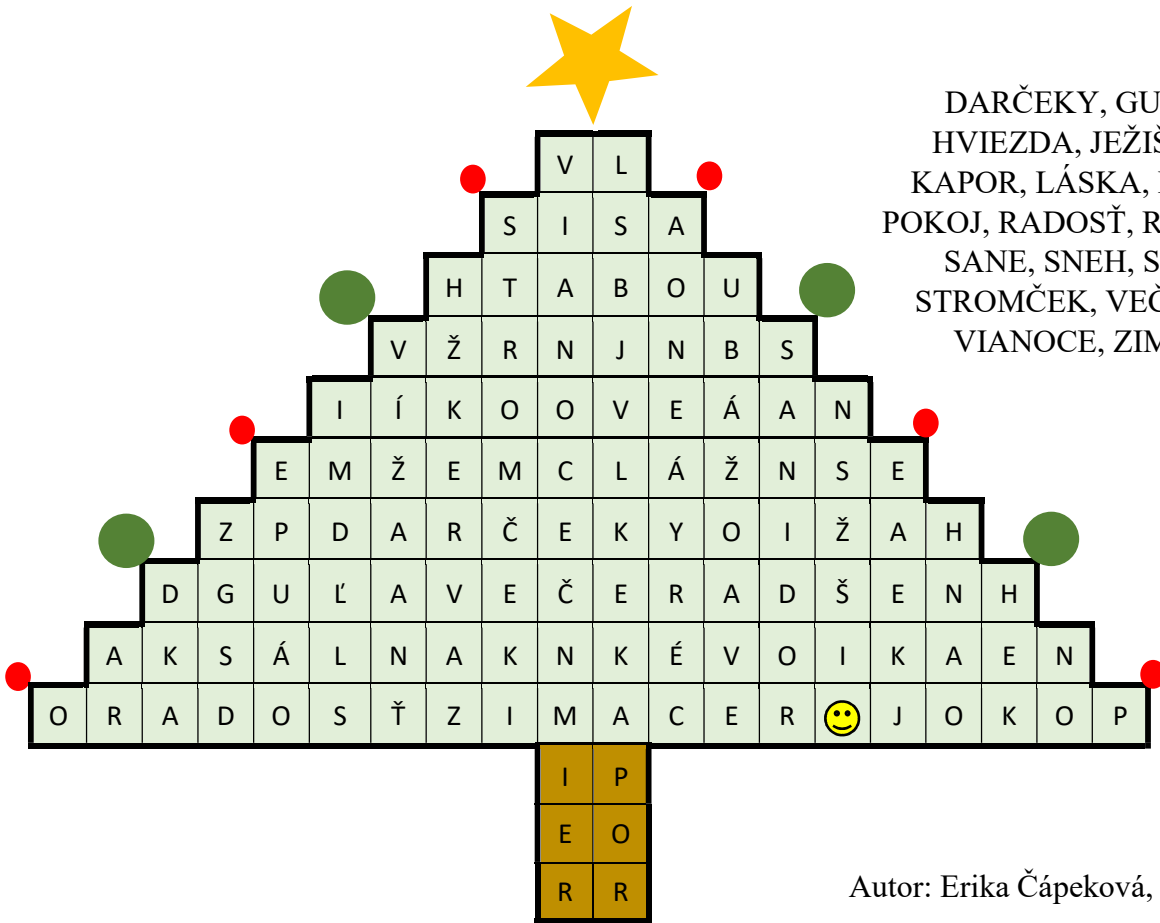
Nasypali sme flitre
pred SOŠP v Nitre.
Prišla to točiť aj telka,
privítala ju pani riaditeľka.
Usmievala sa ako hviezda v kine,
po jej boku stáli aj obe zástupkyne.

Príbeh pokračuje ďalej
aj keď zazvonil zvonec,
tejto rozprávky nie je ešte koniec.
Oslava bola super, aj hostí bolo dosť,
chystali sme všetko s láskou
všetkým pre radosť.



Autor: Mgr. Katarína Vykoukalová

DARČEKY, GULA,
 HVIEZDA, JEŽIŠKO,
 KAPOR, LÁSKA, MIER,
 POKOJ, RADOSŤ, RODINA,
 SANE, SNEH, SOB,
 STROMČEK, VEČERA,
 VIANOCE, ZIMA.



Autor: Erika Čápeková, 4. S

