

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	9.10.2023	alergeny
přesnídávka	Veka, máslo, meruňkový džem, mléko, ovoce	1,3,7
polévka	Jemný žampionový krém	7
hlavní jídlo	Chilli con carne, kváskový chléb, šťáva, jablko	1,3
svačina	Ovocná miska, kukuřičné křupky, čaj	

ÚTERÝ	10.10.2023	
přesnídávka	Chléb Valášek, sardinková pomazánka, zelenina, bikava, ovoce	1,4,7
polévka	Cibulačka	
hlavní jídlo	Rybí filé na kořenové zelenině, bramborové pyrė, polníček, voda s citrónem	1,3
svačina	Topinka, žervé, kedlubna, mléko	1,3,7

STŘEDA	11.10.2023	
přesnídávka	Bramborová pomazánka se sýrem, rajče, chléb, granko, ovoce	1,3,7
polévka	Pórková	
hlavní jídlo	Makaróny, italská omáčka se zeleninou, minerální voda, tvarohová m	1,3,7
svačina	Palačinky, ovoce, mléko	1,3,7

ČTVRTEK	12.10.2023	
přesnídávka	Vídeňská pomazánka, chléb, okurek, mléko, ovoce	1,7,
polévka	Vločková	1,3
hlavní jídlo	Vepřové kostky s kuskusem, hráškem a kukuřicí, džus	1
svačina	Slunečnicová pletýnka, kiri, rajče, paprika, mléko	1,3,7,8

PÁTEK	13.10.2023	
přesnídávka	Tvarohová miska, rohlík, bylinkový čaj, ovoce	1,3,7
polévka	Cizrnová	1
hlavní jídlo	Přírodní krůtí řízek, bramborová kaše, jablekový kompot, šťáva	7
svačina	Chléb, rama, zelenina, mléko	1,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)