

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	28.8.2023	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Toustový chléb, máslo, kiri sýr, zeleninová miska, granko, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Hrstková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Těstovinové mašličky, mák, mléko</i>	1,3,7
<i>svačina</i>	<i>Chléb, pomazánkové máslo, rajče, ovocný čaj</i>	1,7
ÚTERÝ	29.8.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Vajíčková pomazánka, chléb, paprika, malcao, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Česnečka</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Rybí filé na másle, bramborová kaše, červená řepa, šťáva</i>	1,4,7
<i>svačina</i>	<i>Rohlík, meruňkový džem, mléko</i>	1,3,7
STŘEDA	30.8.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Vitamínová pomazánka, chléb, malcao, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Kuřecí vývar s těstovinami a kořenovou zeleninou</i>	1,3,9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Čočka na kyselo, vejce, chléb, minerální voda</i>	1,3
<i>svačina</i>	<i>Kukuříčné křupky, ovocná přesnídávka, heřmánkový čaj</i>	7
ČTVRTEK	31.8.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Pohanková kaše, kakao, čaj s citrónem, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Brokolicová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Pečené kuře, dušená rýže, kompot, šťáva</i>	
<i>svačina</i>	<i>Chléb, plátkový sýr, rama, zelenina, mléko</i>	1,7
PÁTEK	1.9.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Sardinková pomazánka, chléb, okurek, bikava, ovoce</i>	1,4,7
<i>polévka</i>	<i>Karotková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřové plátky na zelenině, vařené brambory, džus</i>	9
<i>svačina</i>	<i>Bílý jogurt s ovocem, křupavý chlebiček, meduňkový čaj</i>	7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)