

# JÍDELNÍČEK

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>27.2.2023</b>	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Bílý jogurt, lupínky, bylinkový čaj, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Koprová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Hrachová kaše, okurek, kváskový chléb, šťáva</i>	<i>1</i>
<i>svačina</i>	<i>Kukuřičný chléb, rama, strouhaný sýr, paprika, mléko</i>	<i>7</i>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>28.2.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Tuňáková pomazánka se zeleninou, chléb, mléko, ovoce</i>	<i>1,4,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Francouzská cibulová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřové ve vlastní šťávě, bramborové gnocchi, voda s citrónem</i>	<i>1,3</i>
<i>svačina</i>	<i>Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj</i>	<i>1,3</i>
<b>STŘEDA</b>	<b>1.3.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Avokádová pomazánka, zelenina, slunečnicový chléb, malcao, ooce</i>	<i>1,8</i>
<i>polévka</i>	<i>Zeleninová</i>	<i>9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Hovězí na smetaně, kynutý knedlík, džus</i>	<i>1,3,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Ovocná miska, bylinkový čaj</i>	
<b>ČTVRTEK</b>	<b>2.3.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Ovocná pomazánka, chléb, granko, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Rajská</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Zapékané brambory s brokolicí, mletým masem, zeleninový salát, mošt</i>	
<i>svačina</i>	<i>Kefír, dalačánek, jablko</i>	<i>1,3,7</i>
<b>PÁTEK</b>	<b>3.3.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Vídeňský krém, kváskový chléb, kakao, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Fazolová s bramborem</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Kuře, dušená rýže, jahodový kompot, minerální voda, ovoce</i>	
<i>svačina</i>	<i>Špaldová kaše, kakao, ovoce, džus</i>	<i>1,7</i>

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlič bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**