

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	16.1.2023	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Bílý jogurt, kukuřičné lupínky, bylinkový čaj, ovoce</i>	7
<i>polévka</i>	<i>Brokolicová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Losos na másle, brambory s cibulkou, višňový kompot, šťáva</i>	4,7
<i>svačina</i>	<i>Chléb, máslo, kedlubna, mléko</i>	1,7
ÚTERÝ	17.1.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, malcao, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Čočková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Kuře na paprice, těstoviny, minerální voda, ovoce</i>	1,7
<i>svačina</i>	<i>Ovocný špíz, pohankové křupky, dřus</i>	1
STŘEDA	18.1.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Vločková kaše, kakao, čaj s citrónem, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Italská</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Maso dvou barev, kuskus, salát mix, ovocný čaj</i>	1
<i>svačina</i>	<i>Slunečnicový chléb, rama, strouhaná mrkev, mléko</i>	1,7,8
ČTVRTEK	19.1.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Sójová pomazánka, chléb, granko, ovoce</i>	1,2,6,7
<i>polévka</i>	<i>Cibulačka</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřové výpečky, halušky se zelím, voda s citrónem</i>	1,7
<i>svačina</i>	<i>Tvarohová miska, mátový čaj</i>	7
PÁTEK	20.1.2023	
<i>přesnídávka</i>	<i>Bulharská pomazánka, chléb, zelenina, bílá káva, ovoce</i>	1,4,7
<i>polévka</i>	<i>Bramboračka</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Fazole na smetaně, chléb, mošt: jablko+červená řepa</i>	1,7
<i>svačina</i>	<i>Sladký rohlík, mléko, ovoce</i>	1,3,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlič bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)