

# JÍDELNÍČEK

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>12.12.2022</b>	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Lupínky s mlékem, bylinkový čaj bezkašlík, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Špenátová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Zapečené brambory s mletým vepřovým masem a brokolicí, mandarinka</i>	
<i>svačina</i>	<i>Chléb, máslo, tuňák, pórek, mléko</i>	<i>1,4,7</i>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>13.12.2022</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Pomazánka Od tetičky, chléb, kakao, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Z cizrny</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Krůtí nudličky na paprikové smetaně, rýže, minerální voda</i>	<i>7</i>
<i>svačina</i>	<i>Chléb, Lučina, paprika, ledový salát, mléko</i>	<i>1,7</i>
<b>STŘEDA</b>	<b>14.12.2022</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Sýrová pomazánka s česnekem, chléb, malcao, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Karotková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Rajská omáčka s masovými kuličkami, těstoviny, šťáva</i>	<i>1,3</i>
<i>svačina</i>	<i>Vaječinka s chlebem, zeleninový talíř, mléko</i>	<i>1,3,7</i>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>15.12.2022</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Jablkový moučník, melta, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Zeleninová s nočky</i>	<i>1,3,9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, čaj, termix</i>	<i>1,3</i>
<i>svačina</i>	<i>Bílý jogurt, křupky, ovoce, bylinkový čaj</i>	<i>1,7</i>
<b>PÁTEK</b>	<b>16.12.2022</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Chléb, rama, rajče, mléko, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Kuřecí vývar s těstovinami</i>	<i>1</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, zeleninový salát, banány, džus</i>	<i>7</i>
<i>svačina</i>	<i>Rohlík, nutela, mléko, jablko</i>	<i>1,3,7</i>

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašídý)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**