

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>08.01.2024</b> 4534 / 5401 / 6203 / 0 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Šampiňóny na smotane Celozrnné cestoviny Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom Cereálna tyčinka 40g	9 7,10	180/200/220/250 150/170/190/220 120/140/170/190 150/200/200/250 40/40/40/40	5.113 14.033 17.059 1.010 23.020
<b>Utorok</b> <b>09.01.2024</b> 4422 / 5612 / 6540 / 0 (kJ)	Polievka brokolicovo-karfiolová Kuracie stehná na srbský spôsob Ryža dusená s hráškom Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	7 12	180/200/220/250 116/132/148/192 125/145/165/195 60/90/90 150/200/200/250	5.159 9.025 17.012 24.012 1.024
<b>Streda</b> <b>10.01.2024</b> 4720 / 6063 / 6741 / 0 (kJ)	Polievka šalátová Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Biela káva Mandarínky	7 3,7 7	180/200/220/250 190/270/300/360 50/75/75/100 150/200/200/250 96/150/150/200	5.088 13.072 24.065 1.002 22.005
<b>Štvrtok</b> <b>11.01.2024</b> 4883 / 6089 / 7041 / 0 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Hovädzí tokáň na smotane * Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	1 7 3,7	180/200/220/250 104/120/136/169 80/90/120/150 150/200/200/250	5.066 6.023 17.005 1.003
<b>Piatok</b> <b>12.01.2024</b> 9070 / 11143 / 12538 / 0 (kJ)	Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke celozrnný Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou Šúľance zemiakové MŠ Posýпка maková MŠ		180/200/220/250 30/50/50/70 185/220/280/340 160/205/240/280 29/38/48/58	5.032 3.002 15.068 15.046 16.004
<b>Sobota</b> <b>13.01.2024</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové		150/200/200 250	1.016 1.014
<b>Nedeľa</b> <b>14.01.2024</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Janka Rapčanová</b>	Hlavný kuchár : <b>Viera Medved'ová</b>		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.