



JADŁOSPIS – STYCZEŃ

02. 01.2023 PONIEDZIAŁEK

Owocowa fantazja (makaron kokardki, polewa z jogurtu i truskawek)

Podwieczorek: wafle ryżowe, owoc

03.01.2023 WTOREK

Gulasz wieprzowy z marchewka, kasza bulgur, surówka z białej kapusty z koperkiem

Podwieczorek: serek waniliowy, biszkopty

04.01.2023 ŚRODA

Klopsiki z mięsa mieszanego w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego

Podwieczorek: kolorowa galaretka, mandarynka

05.01.2023 CZWARTEK

Risotto z indykiem i warzywami, ryż kolorowy

Podwieczorek: domowe racuchy

06.01.2023 PIĄTEK – WOLNE



09.01.2023 PONIEDZIAŁK

Domowe pierogi z białym serem, polewa z jogurtu z rodzynkami

Podwieczorek: chrupki kukurydziane, soczek

10.01.2023 WTOREK

Spaghetti Bolognese, ser tarty, surówka colesław

Podwieczorek: ciasteczka owsiane, jabłko

11.01.2023 ŚRODA

Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka z kapusty pekińskiej i
warzyw

Podwieczorek: ciasto brownie

12.01.2023 CZWARTEK

Pierś indyka w sosie pieczeniowym, kasza pęczak, fasolka szparagowa z pieca

Podwieczorek: jogurt naturalny, biszkopty

13.01.2023 PIĄTEK

Filet z mintaja w płatkach kukurydzianych, ziemniak, surówka z kiszzonej
kapusty

Podwieczorek: chrupki pop snacki solone Sante



16.01.2023 PONIEDZIAŁEK

Kluski leniwe domowe, surówka z marchewki i jabłka

Podwieczorek: ciasto drożdżowe

17.01.2023 WTOREK

Strogonow wieprzowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego z porem

Podwieczorek: jogurt naturalny, biszkopty

18.01.2023 ŚRODA

Makaron Carbonara z bekonem, surówka wielowarzywna

Podwieczorek: serek Danio

19.01.2023 CZWARTEK

Indyk pieczony w sosie śmietanowym, ryż paraboliczny, surówka z buraczków na zimno

Podwieczorek: sernik z rodzynkami

20.01.2023 PIĄTEK

Paluszki z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem

Podwieczorek: strucla owocowa



23/01.2023 PONIEDZIAŁEK

Pierogi z mięsem, mix sałat z sosem jogurtowo-ziolowym, kompot

Podwieczorek: banan, bułka maślana

24.01.2023 WTOREK

Udka kurczaka pieczone w ziołach, ryż kolorowy, marchewka gotowana,
kompot

Podwieczorek: rogal maślany

25.01.2023 ŚRODA

Szynka duszona w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty z
kukurydza, kompot

Podwieczorek: serek waniliowy, owoc

26.01.2023 CZWARTEK

Potrąka z indyka z makaronem, mix warzyw z pieca, kompot

Podwieczorek: drożdżówka

27.01.2023 PIĄTEK

Kluski leniwe z bułka tarta, surówka z marchewki i jabłka, kompot

Podwieczorek: wafle z polewa malinowa, mandarynka



30.01.2023 PONIEDZIAŁEK

Naleśniki z białym serem, polewa z jogurtu i gorzkiej czekolady

Podwieczorek : baton zbożowy sante, manadarynka

31.01.2023 WTOREK

Kotlet mielony z mięsa mieszanego z pieca, ziemniaki, surówka na zimno z buraczków

Podwieczorek : ciasto marchewkowe