**Jadłospis 15-26 kwietnia**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | 1 śniadanie | 2 śniadanie | Obiad | Podwieczorek | |
| 15.04.2024  Poniedziałek | Kakao, bułka paryska z masłem (maka pszenna, woda, sól, drożdze, olej rzepakowy, glukoza, maka sojowa, maka ze słodu jęczmiennego, kwas askorbinowy, może zawierac :**mleko, jaja, nasiona sezamu inne orzechy**), dżem truskawkowy niskosłodzony | Marchewka | Zupa krupnik (woda, kura, kasza jeczmienna, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka korzeń, sól, pieprz mielony, liść laurowy, ziele angielskie ( **seler**),, ziemniaki puree, kotlet drobiowy (filet z piersi kurczaka, jaja, bulka tarta, maka, sol, pieprz), fasolka szparagowa zielona, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Mleko, ciastko z marmoladka | |
| 16.04.2024  Wtorek | Herbata koperkowa, chleb razowy z masłem (mąka żytnia razowa, woda, mąka pszenna,)(**gluten, mleko**) schab z piekarnika (schab, sól, białka mleka, białko wieprzowe, laktoza z mleka, błonnik pszenny bezglutenowy, stabilizatory, glukoza, ekstrakt przypraw, wzmacniacz smaku, przeciwutleniacze, aromaty, może zawierac **gluten, soje, jaja, seler gorczyce**), papryka czerwona | Melon | Zupa kalafiorowa (woda, kura, ziemniaki, kalafior mrozony, marchew, seler, pietruszka korzeń, śmietana 30%, sól, pieprz mielony, liść laurowy, ziele angielskie (**mleko, seler**), ziemniaki puree pałka z kurczaka pieczona (sól, pieprz, papryka słodka, olej), surówka z czerwonej kapusty (czerwona kapusta, olej, sol, pieprz), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Budyń domowy, ciastka słomka ptysiowa (maka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cukier, mleko w proszku, substancje spulchniające)(**gluten** | |
| 17.04.2024  Środa | Herbata aroniowa, chleb pszenno- żytni z masłem (mąka pszenna, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól, tłuszcz mleczny) (**mleko, gluten**) , parówka z szynki z ketchupem, ogórek | Rzodkiew biała | Zupa jarzynowa (woda, kura, ziemniaki, mieszanka 7 składnikowa warzywna, marchew, seler, pietruszka korzeń, śmietana 30%, sól, pieprz mielony, liść laurowy, ziele angielskie (**mleko, seler**) , makaron z truskawkami (makaron swiderki, truskawka mrozona, cukier, smietana 18%), woda z cytryna (woda, cytryna, cukier) | Płatki czekoladowe na mleku | |
| 18.04.2024  Czwartek | Kawa z mlekiem , chleb wieloziarnisty z masłem (maka pszenna, naturalny zakwas żytni, mieszanka ziaren, woda, nasiona słonecznika, słód jęczmienny, drożdże, sól otręby pszenne, płatki owsiane, serwatka , słód żytni, **mleko**, **gluten**, polędwica miodowa (szynka wiperzowa, sól, białka mleka, białko wieprzowe, laktoza z mleka, błonnik pszenny bezglutenowy, stabilizatory, glukoza, ekstrakt przypraw, wzmacniacz smaku, przeciwutleniacze, aromaty, może zawierac **gluten, soje, jaja, seler gorczyce**) pomidor | Banan | Zupa fasolowa (kura, woda, ziemniaki, fasola Jaś, marchew, seler, pietruszka, ziele , liśc laurowy, pieprz, sól)(**seler**) , ziemniaki puree, gulasz wołowy (mięso wołowe na gulasz, cebula, sól, pieprz)**,** surówka z ogórka kiszonego (ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, olej)**,** kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Maślanka owocowa, biszkopty | |
| 19.04.2024  Piątek | kakao, bułka wrocławska z masłem, ser żółty, ogórek | Ananas | Zupa pomidorowa z makaronem (woda, kura, koncentrat pomidorowy, śmietana 30%, makaron świderki, marchew, seler, pietruszka, ziele, liść)(**mleko, gluten, seler**), ziemniaki puree, paluszki rybne (filet z mintaja, panier sypki, mąka pszenna, sól, przyprawy, drożdże, olej woda, skrobia ziemniaczana, sól, pieprz, może zawierać skorupiaki, mięczaki , jaja, mleko, seler, gorczyce), surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, sól, pieprz, olej, cukier), kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Mus owocowy, herbatniki (maka pszenna, cukier, olej palmowy, syrop cukru inwertowanego, substancje spulchniające, serwatka w proszku, sól, emulgator, regulator kwasowości)(**gluten)** | |
| 22.04.2024  Poniedziałek | Herbata , chleb wieloziarnisty z masłem (maka pszenna, naturalny zakwas żytni, mieszanka ziaren, woda, nasiona słonecznika, słód jęczmienny, drożdże, sól otręby pszenne, płatki owsiane, serwatka , słód żytni, **mleko**, **gluten**, , kiełbasa krotoszyńska (mieso wieprzowe, woda, skrobia ziemniaczna, sól, białko sojowe, przyprawy, ekstrakty przypraw, błonnik rolinny, stabilizatory, wzmacniacze smaku, substancje zageszczajace) papryka żółta | Jabłko | Zupa szczawiowa z jajkiem (woda, kura, ziemniaki, szczaw siekany, jaja,, marchew, seler, pietruszka korzeń, śmietana 30%, sól, pieprz mielony, liść laurowy, ziele angielskie (**mleko, seler, jaja**) , ziemniaki, kąski z kurczaka (filet z piersi kurczaka, jaja, płatki kukurydziane, maka, sól, pieprz)(**jaja**, **gluten**)), mizeria z ogórków z jogurtem(ogórki, sól, pieprz, jogurt naturalny)(**mleko)**, kompot(woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Kasza manna na mleku z sokiem malinowym (mleko, kasza manna, sok malinowy)(**mleko**) | |
| 23.04.2024  Wtorek | Kawa z mlekiem, chleb pszenno-żytni z masłem (mąka pszenna, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól, tłuszcz mleczny) (**mleko, gluten**), szynka delikatna z kurczaka (mieso z kurczaka, woda, sól, skrobia modyfikowana, stabilizator, koncentrat pieprzu, przeciwutleniacz, substancja konserwująca) , pomidor, | Ogórek słupki | Zupa grochowa (kura, woda, ziemniaki, groch łuskany, marchew, seler, pietruszka, ziele , liśc, pieprz, sól)(**seler**) , ziemniaki puree, pulpet w sosie pomidorowym (mięso z łopatki wieprzowej, bułka pszenna, bułka tarta, sól, pieprz, przyprawy, jaja)(**jaja**), surówka porowa z marchewka i jabłkiem (por, marchew, jabłko, jogurt naturalny, sól, pieprz)(**mleko)** kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Płatki kukurydziane na mleku (**mleko**, grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, substancje wzbogacające, może zawierac **orzeszki ziemne i orzechy**) | |
| 24.04.2024  Środa | Kakao, chleb pszenno-żytni z masłem (mąka pszenna, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól, tłuszcz mleczny) (**mleko, gluten**), pieczeń z indyka (mięso z fileta piersi indyka, woda, skrobia ziemniaczana, skrobia grochowa, substancja żelujaca, stabiliaztory, regulator kwasowości, błonnik pszenny, sól, wzmacniacz smaku, przeciwutleniacz , ekstrakty drożdżowe, aromaty, substancja konserwujaca , rzodkiewka | Kalarepka | Zupa buraczkowa(woda, kura, ziemniaki, burak czerwony, marchew, seler, pietruszka korzeń, śmietana 30%, sól, pieprz mielony, liść laurowy, ziele angielskie (**mleko, seler**), pierogi ruskie (ziemniaki gotowane, twaróg, jaja, maka, cebula, sól, pieprz)(**jaja, gluten, mleko**)) **,** kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Soczek w kartoniku (soki i przeciery z zagęszczonych soków i przecierów owocowych),, paluszki (mąka pszenna, sezam, olej rzepakowy, cukier, sól, regulator kwasowości, drożdże, substancje spulchniające)(**gluten** | |
| 25.04.2024  Czwartek | Herbata, chleb słonecznikowy z masłem (maka żytnia, woda, nasiona słonecznika, mąka pszenna, sól, maka ze słodu jęczmiennego, olej rzepakowy, kwas askorbinowy, mleko)(**mleko, gluten**), schab wędzony (mieso wieprzowe, sól, białka mleka, białko wieprzowe, laktoza z mleka, błonnik pszenny bezglutenowy, stabilizatory, glukoza, ekstrakt przypraw, wzmacniacz smaku, przeciwutleniacze, aromaty, może zawierac **gluten, soje, jaja, seler gorczyce**), , pomidor | Pomarańcza | Zupa grysikowa (woda, kura, kasza manna, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka korzeń, sól, pieprz mielony, liść laurowy, ziele angielskie ( **seler**), ziemniaki puree, kiełbaska z pieca, marchew mini, kompot (woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Mleko,  Chałka (maka pszenna, mąka kukurydziana, jajka, woda, olej, sól, mąka sojowa)(**jaja, gluten, mleko)** | |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 26.04.2024  Piątek | Kawa z mlekiem, chleb pszenno- żytni z masłem (mąka pszenna, woda, zakwas piekarski żytni, drożdże, sól, tłuszcz mleczny) (**mleko, gluten**), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, szczypior, majonez, sól, pieprz)(**jaja, mleko**), rzodkiewka | Żurawina suszona | Zupa ogórkowa (woda, kura, ziemniaki, ogórki kiszone, marchew, seler, pietruszka korzeń, śmietana 30%, sól, pieprz mielony, liść laurowy, ziele angielskie (**mleko, seler**, naleśniki z dżemem (mleko, jaja,mąka pszenna)(**mleko, jaja, gluten**) , kompot( woda, mieszanka kompotowa, cukier) | Jogurt do picia (mleko pasteryzowane, zywe kultury bakterii jogurtowych)(**mleko**),  pałki kukurydziane (grys kukurydziany, cukier, olej słonecznikowy, serwatka w proszku, emulgator, aromat)  serek waniliowy (twaróg odtłuszczony, smietanka, woda, cukier, skrobia kukurydziana, naturalny aromat waniliowy z innymi aromatami, sok z cytryny zagęszczony)(**mleko**) | | | | | | |