**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**26.06.2023 r. – 30.06.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,  Naleśniki z dżemem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, ciastko, galaretka |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Nuggetsy, ziemniaki, mizeria z jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną, herbata z cytryną i miodem |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ogórek zielony, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Pierogi z serem i jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, baton, jogurt pitny |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, jabłko, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Kopytka, gulasz, ogórek kiszony |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko zbożowe, kisiel |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, pomidor, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu, ser biały |
| ***Obiad*** | Kluski lane na rosole, placki ziemniaczane, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, baton, kompot |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**