**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**23.01.2023 r. – 27.01.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka delikatesowa, ogórek zielony, jabłko, marchewka, jajko |
| ***Obiad*** | Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty,  Naleśniki z dżemem i serkiem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka tostowa z wędliną i serem, mleko |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, żurawina |
| ***Obiad*** | Zupa nylonowa,  Gulasz wieprzowy, kasza perłowa, surówka z białej kapusty, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, zupa mleczna |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajecznica, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa z ziemniakami i ryżem,  Placki ziemniaczane z nutką jogurtu, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, baton cini minis, kisiel pitny |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Spaghetti z warzywami i mięsem mielonym, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, chrupki kukurydziane, budyń |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, mix wędlin, pomidor, marchewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z serkiem, biała kawa |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**