

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 30.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Makaron z sosem pomidorowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.680
Wtorek 31.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa fasolowa Nuggetsy z kalafiora i kulki ziemniaczane Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 700
Czwartek 02.11.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Jajko sadzone z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 03.11.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Placki ziemniaczane Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 30.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Pulpety w sosie pomidorowym z makaronem Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 31.10.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa fasolowa Nuggetsy z kurczaka i kulki ziemniaczane Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 730
Czwartek 02.11.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem Jajko sadzone z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 03.11.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa kalafiorowa Filet rybny z puree ziemniaczane Fasola gotowana Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.10.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Kapuśniak Pulpety w sosie pomidorowym z makaronem Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ciasteczka zbożowe Soczek
Wtorek 31.10.2023 Alergeny:1,3,7	Makaron ryżowy z mlekiem	Zupa fasolowa Nuggetsy z kurczaka kulki ziemniaczane Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoce
Czwartek 02.11.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki ryżowe	Rosół z makaronem Jajko sadzone z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Kanapki z wędliną i warzywami
Piątek 03.11.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Owsianka	Zupa kalafiorowa Filet rybny z puree ziemniaczanym Fasola gotowana Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1088 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.