

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 22.04.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa fasolowa</b> <b>Naleśniki z serem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710
<b>Wtorek</b> 23.04.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Krem z marchewkowo-pomidorowy</b> <b>Fasolka w sosie pomidorowym z ziemniakami</b> <b>Marchewka z jabłkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 700
<b>Środa</b> 24.04.2024 Alergeny: 1,3,6,7	<b>Krupnik z kaszy jaglanej</b> <b>Pulpety sojowe z kopytkami</b> <b>Fasolka szparagowa</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720
<b>Czwartek</b> 25.04.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa jarzynowa</b> <b>Makaron spaghetti z sosem pomidorowo-paprykowym</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 700
<b>Piątek</b> 26.04.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Kapuśniak</b> <b>Kotlet jajeczny z groszkiem, ziemniaki z pieca</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 22.04.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa fasolowa</b> <b>Naleśniki z serem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710
<b>Wtorek</b> 23.04.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Rosół z indyka</b> <b>Udko z kurczaka z ziemniakami</b> <b>Marchewka z jabłkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 740
<b>Środa</b> 24.04.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Krupnik z kaszy jaglanej</b> <b>Wieprzowina duszona w sosie z kopytkami</b> <b>Fasolka szparagowa</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740
<b>Czwartek</b> 25.04.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa jarzynowa</b> <b>Spaghetti bolonnesse</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 720
<b>Piątek</b> 26.04.2024 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Kapuśniak</b> <b>Filet z miruny, ziemniaki z pieca</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.750

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna z owocem	Zupa fasolowa Naleśniki z serem Kompot owocowy	Kanapeczki z powidłami Soczek
Wtorek 23.04.2024 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku z musem jabłkowym	Rosół z indyka Udko z kurczaka ziemniaki Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 24.04.2024 Alergeny:1,3,7	Kakao Zupka mleczna, owoc	Krupnik z kaszy jaglanej Wieprzowina duszona w sosie, kopytka Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Domowe ciasto budyniowe z galaretką
Czwartek 25.04.2024 Alergeny:1,3,7	Klusieczki z mlekiem, owoc	Zupa jarzynowa Spaghetti Ogórek kiszony Kompot owocowy	Kisiel owocowy
Piątek 26.04.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Owsianka	Kapuśniak Filet z miruny, ziemniaki z pieca Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Owoc Wafle zbożowe

Przybliżona wartość kaloryczna 1123,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.