

Menu 2023-01-23 - 2023-01-27, Dieta: A podstawowa

Danie	2023-01-23 Poniedziałek	2023-01-24 Wtorek	2023-01-25 Środa	2023-01-26 Czwartek	2023-01-27 Piątek
obiad	Chilli con carne z fasolą, papryką i kukurydzą 160 *1, Ryż biały 160g Woda źródlana 250ml	Naleśniki 2 szt *1, *3, *7, Twarożek na słodko 50g *7, Mus owocowy z brzoskwinia 50g kompot owocowy 200ml	Filet drobiowy pieczony w ziołach 70g Ziemniaki puree 150g *7, Mix warzyw gotowanych 70g Woda źródlana 250ml	Pierogi z kapustą 180g *1, Ogórek kiszony 70g kompot owocowy 200ml	Sos pomidorowy z tuńczykiem, groszkiem i papryką *1, *4, 160.g Makaron 160g *1, *3, kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt 150.g
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt Herbatniki porcja 2 szt	Muffinka czekoladowa z płatkami owsianymi 1szt 60g *1, *3, *7,	Gruszka 1 szt Talarki gryczane 3 szt	Banan 1 szt Rodzynki 20g	Koktail truskawkowy 150g *7,
Zupa	Zupa ogórkowa 250ml *9	Krem z białych warzyw 250ml *7, *9	Pomidorowa z ryżem 250ml *9,	Krem ziemniaczany 250ml *7, *9, 250.g Grzanki pełnoziarniste *1, 10.g	Fasolowa 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu 2023-01-23 - 2023-01-27 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2023-01-23 Poniedziałek	2023-01-24 Wtorek	2023-01-25 Środa	2023-01-26 Czwartek	2023-01-27 Piątek
obiad	Stripsy drobiowe 2szt *1, *3, *7, Ryż biały 160g Surówka z ogórka z koperkiem 70g Woda źródlana 250ml	Krokiety z pieczarkami 2szt *1, *3, *7, kompot owocowy 200ml	Pierogi z twarozkiem 180g *1, *3, *7, Mus truskawkowo-jabłkowy 50g Woda źródlana 250ml	Gołąbek tradycyjny 1 szt 70g *1 Sos koperkowy *1, *7, 50.g Ziemniaki gotowane 150g Ogórek kiszony 70g	Sos brokułowo-serowy *1, *7, 160.g Makaron 160g *1, *3, kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen