

Menu 2022-12-19 - 2022-12-23 Dieta: A podstawowa

Danie	2022-12-19 Poniedziałek	2022-12-20 Wtorek	2022-12-21 Środa	2022-12-22 Czwartek
obiad	Leczo z kurczakiem, dynią, marchewką i cukinią *1, 160.g Ryż biały 160g Woda źródłana 250.g	Pierogi ruskie 180g *1, *3,7 Okrasa z cebulki 20.g Kapusta kiszona zasmażana 70g kompot owocowy 200ml	Ryba smażona panierowana *1, *3,4 Ziemniaki gotowane 150g Koperek 3g Surówka z marchwi i jabłka 70g Kompot z suszu 200ml	Chilli con carne z fasolą, papryką i kukurydzą 160 *1, Kasza pęczak 160g *1, Woda źródłana 250.g
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt Wafle ryżowe 2 szt +11,	Sernik tradycyjny 1szt *1, *3,7	Ciastko piernikowe 1szt *1, *3,7 Pomarańcza 1/2 szt	Jogurt naturalny 150gr *7, Granola z rodzynekami 30g *1,
Zupa	Zupa jarzynowa z brukselką 250ml *9	Delikatna zupa rybna z makaronem *1, *3,4,9 250ml	Barszcz czysty *9, 200ml Uszka do barszczu 50.g	Zupa kalafiorowa *7,9 250ml

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu 2022-12-19 - 2022-12-23 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2022-12-19 Poniedziałek	2022-12-20 Wtorek	2022-12-21 Środa	2022-12-22 Czwartek
obiad	Nuggetsy z kurczaka 2 szt *1, *3, Ryż biały 160g Tzatziki 70g *7, Woda źródłana 250ml	Ryba po grecku 120.g *1, 4 Ziemniaki puree 150g *7, kompot owocowy 200ml	Krokiety z pieczarkami i serem 2szt *1, *3,,7 Surówka z marchwi i jabłka 70g Kompot z suszu 200ml	Kotlet z białej fasoli 70g Kasza pęczak 160g *1, Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 70g Woda źródłana 250ml

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen