

Menu 2023-01-16 - 2023-01-20 Dieta: A podstawowa

Danie	2023-01-16 Poniedziałek	2023-01-17 Wtorek	2023-01-18 Środa	2023-01-19 Czwartek	2023-01-20 Piątek
obiad	Leczo z kurczakiem, dynią, marchewką i cukinią *1, 160.g Makaron 160g *1, *3, Woda źródlana 250ml	Pierogi leniwe z twarogiem 180g *1,3,7 Jabłko prażone 50g kompot owocowy 200ml	Gyros drobiowy 70g Ryż gotowany z kurkumą 160.g Tzatziki 70g *7, kompot owocowy 200ml	Pulpet wieprzowy 70g Sos koperkowy *1, *7, 50.g Kasza pęczak 160g *1, Kapusta modra gotowana 70g *7, kompot owocowy 200ml	Ryba soute pieczona 70.g *4 Sos cytrynowo porowy 50g *1, *7, Ziemniaki gotowane 150g Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 70g Jabłko 1 szt Woda źródlana 250ml
Podwieczorek	Gruszka 1 szt Rodzynki 20g	Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami *1, *3, *7, 1szt 60g	Budyń śmietankowy +1, *7, 150.g Banan 1/2 szt	Babeczka z serem 60.g 1szt *1,3 *7	Smoothie z pomarańczą i marchewką 150.g
Zupa	Zupa koperkowa 250ml *9,	Krem z buraka i jabłka 250ml *9,	Żurek 250ml *1, *7, *9,	Rosół drobiowy z makaronem 250ml *1, *3,9	Krem z czerwonych warzyw 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen
Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu 2023-01-16 - 2023-01-20 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2023-01-16 Poniedziałek	2023-01-17 Wtorek	2023-01-18 Środa	2023-01-19 Czwartek	2023-01-20 Piątek
obiad	Sos śmietanowy z pieczarkami i kurczakiem *1, *7, 160g Makaron 160g *1, *3, Woda źródlana 250ml	Kotlet mielony 70g 1szt Ziemniaki puree 150g *7, Buraczki tarte z cebulką 70g kompot owocowy 200ml	Curry warzywne z mlekiem kokosowym 160g Ryż gotowany z kurkumą 160.g kompot owocowy 200ml	Kaszotto gryczane z pieczarkami, cukinią i papryką 250.g Pierś kurczaka pieczona w ziołach 70g kompot owocowy 200ml	Jajko sadzone 1szt *3, 50.g Ziemniaki gotowane 150g Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 70g Jabłko 1 szt Woda źródlana 250ml

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen