

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
25.03.2024 poniedziałek	Kanapki z pastą z wędliny i żółtym serem z warzywami 200g 310 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 180 kcal	Klopsiki wieprzowe w sosie własnym 80g Kasza pęczak 180g Surówka colesław 80g 380 kcal Woda 200 ml	Kisiel z jogurtem naturalnym 140g, 180 kcal	1,3,7,9,10
26.03.2024 wtorek	Kanapki z twarożkiem wiejskim ze szczypiorkiem i szynką z indyka z warzywami 200g Parówki z ketchupem 310 kcal	Zupa z soczewicy 250 ml, 200 kcal	Nuggetsy w płatkach kukurydzianych 70g Ziemniaki puree 180g Surówka z marchewki 80g, 420 kcal Woda 200 ml;	Rogaliki z powidłami i lukrem 160g, 180 kcal	1,3,7,9
27.03.2024 Środa	Kanapki z pastą jajeczną i wędliną z warzywami 200g 320 kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 180 kcal	Makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem 300g 470 kcal Woda 200 ml	Jabłko Chrupki kukurydziane 160g, 220 kcal	1,3,7,9
28.03.2024 czwartek	Kanapki z dżemem i serkiem ziołowym z warzywami 200g Kakao 340 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 190 kcal	Pilaw z warzywami 70g Ryż biały gotowany 180g Buraczki tarte 80g 390 kcal Woda 200 ml	Budyń z musem owocowym 160g, 180 kcal	1,3,7,9
29.03.2024 piątek	Kanapki z pastą jarzynową i serkiem topionym z warzywami 200g 320 kcal	Zupa barszcz biały 250 ml, 210 kcal	Rolada wieprzowa z jajkiem w sosie śmietanowym 70g Ziemniaki puree 180g Surówka wiosenna 80g, 410 kcal Woda 200 ml	Babka piaskowa 140g, 100 kcal	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
01.04.2024 poniedziałek	Dzień wolny				
02.04.2024 wtorek	Kanapki z serem żółtym i wędliną z Indyka z warzywami 200g Tortilla zwijana 340 kcal	Zupa kartoflanka 250 ml, 200 kcal	Zraz moskiewski sosie pieczarkowym 70g Kasza pęczak 180g Buraczki tarte 80g 380 kcal Woda 200ml	Deser chia z musem brzoskwinowym 160g, 200 kcal	1,3,7,9,10
03.04.2024 środa	Kanapki z pastą jajeczną i dżemem z warzywami 200g 320 kcal	Zupa gulaszowa 250 ml, 190 kcal	Ryż gotowany zapiekany z jabłkiem prażonym i cynamonem 300g, 480 kcal Woda 200ml	Marchewkowe ciasto 140g, 180 kcal	1,3,7,9
04.04.2024 czwartek	Kanapki z pastą z szynki i twarożkiem ze szczypiorkiem z warzywami 200g Sałatka grecka 330 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 180 kcal	Potrawka drobiowa w sosie pieczarkowo szpinakowym 70g Ziemniaki gotowane 180g Marchewka z groszkiem na ciepło 80g 400 kcal Woda 200 ml	Banan Wafle ryżowe 160g, 220 kcal	1,3,7,9
05.04.2024 piątek	Kanapki z wędliną i serkiem ziołowym z warzywami 200g 320 kcal	Zupa krem serowy z grzankami 250 ml, 170 kcal	Paluszki rybne 80g Ziemniaki puree 180g Surówka z kiszanej kapusty 80g 480 kcal Woda 200 ml	Ciasteczka owsiane 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9