

# Gołębiewscy Catering



|  | Śniadanie   | Zupa  | Obiad II danie   | Podwieczorek  | Alergeny  |
|--|---|---|--|---|-----------|
| <b>11.09.2023</b><br><b>poniedziałek</b> | Kanapki z wędliną, pastą jajeczną ze szczypiorkiem i warzywami<br>400 kcal  | Zupa ogórkowa<br>200ml, 310 kcal                    | Gulasz wieprzowy z pieczarkami i warzywami<br>100g<br>Kasza pęczak 250g<br>Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g,<br>800 kcal<br>Woda 200 ml           | Budyń czekoladowy<br>160g, 220 kcal                 | 1,3,7,9   |
| <b>12.09.2023</b><br><b>wtorek</b>       | Kanapki z serkiem topionym z warzywami i wędliną 200g<br>Kakao naturalne<br>400 kcal  | Zupa barszcz zabieleny z makaronem 200 ml, 320 kcal | Potrąka z kurczaka 100g<br>Ryż biały gotowany 250g<br>Surówka colesław 100g<br>790 kcal<br>Woda 200 ml   | Owoc banan<br>160g, 250 kcal                        | 1,3,7,9   |
| <b>13.09.2023</b><br><b>środa</b>        | Kanapki z żółtym serem i rzodkiewką oraz pasztetem i ogórkiem kiszonym 200g<br>Paróweczki z ketchupem<br>450 kcal             | Zupa gulaszowa<br>200 ml, 350 kcal                  | Makaron z sosem bolońskim i tartym serem<br>500g, 700 kcal<br>Woda 200 ml  | Ciasto marchewkowe<br>160g, 220 kcal                | 1,3,7,9   |
| <b>14.09.2023</b><br><b>czwartek</b>     | Kanapki z pastą z szynki ze szczypiorkiem i serkiem wiejskim z warzywami 200g<br>Ryż na mleku z jabłkiem prażonym<br>400 kcal | Zupa z fasolki szparagowej 200 ml, 320 kcal         | Kotlety pożarskie w cieście naleśnikowym 100g<br>Puree ziemniaczane 250g<br>Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g,<br>730 kcal<br>Woda 200 ml | Warzywka w pasczki<br>160g, 300 kcal                | 1,3,7,9   |
| <b>15.09.2023</b><br><b>piątek</b>       | Kanapki z szynką z indyka z rzodkiewką i żółtym serem z warzywami 200g<br>Jajeczka z majonezem<br>400 kcal                    | Zupa rosół z makaronem 200 ml, 320 kcal             | Klopsiki rybne w sosie koperkowym 100g<br>Ziemniaki gotowane 250g<br>Surówka z kiszonej kapusty 100g,<br>720 kcal<br>Woda 200 ml                       | Kaszka jaglana na mleku z owocami<br>160g, 230 kcal | 1,3,4,7,9 |

# Gołębiewscy Catering



|                                    | <b>Śniadanie</b>  | <b>Zupa</b>                                     | <b>Obiad II danie</b>   | <b>Podwieczorek</b>   | <b>Alergeny</b> |
|------------------------------------|---|---|---|---|-----------------|
| <b>18.09.2023<br/>poniedziałek</b> | Kanapki z wędliną z sałatą lodową i pomidorem oraz serkiem wiejskim z rzodkiewką i szczypiorkiem 100g<br>Tortilla zwijana 400 kcal                          | Zupa pomidorowa z makaronem 200 ml, 310 kcal    | Kotlet mielony 100g<br>Ziemniaki puree 250g<br>Mizeria z świeżego ogórka 100g, 720 kcal<br>Woda 200 ml                | Owoc arbuza 160g, 220 kcal                                  | 1,3,7,9         |
| <b>19.09.2023<br/>wtorek</b>       | Kanapki z serkiem topionym, wędliną i warzywami 200g<br>Sałatka jarzynowa 100g<br>400 kcal  | Zupa kalafiorowa z warzywami 200 ml, 300 kcal   | Rolada cielęca w sosie pieczeniowym 100g<br>Kasza gryczana 250g<br>Buraczki tarte 100g, 730 kcal,<br>Woda 200 ml      | Musli z jogurtem naturalnym i sosem owocowym 160g, 220 kcal | 1,3,7,9         |
| <b>20.09.2023<br/>środa</b>        | Bułki własnego wypieku z masłem i dżemem owocowym oraz pastą jajeczną ze szczypiorkiem 400 kcal   | Zupa żurek z jajkiem gotowanym 200 ml, 330 kcal | Pierogi z owocami i jogurtem naturalnym 500g, 680 kcal<br>Woda 200 ml   | Wafle ryżowe z mussem brzoskwińowym 150g, 200 kcal          | 1,3,7,9         |
| <b>21.09.2022<br/>czwartek</b>     | Kanapki z żółtym serem z pomidorem i ogórkiem oraz szynką konserwową z sałatą i ogórkiem kiszonym 200g<br>Kaszka manna z mussem owocowym 200 ml<br>400 kcal | Zupa krupnik 200 ml, 340 kcal                   | Kotlet de volaille z serem 100g<br>Ziemniaki gotowane 250g<br>Surówka z białej kapusty 100g, 720 kcal,<br>Woda 200 ml | Ciasto drożdżowe ze śliwkami 160g, 220 kcal                 | 1,3,7,9         |
| <b>22.09.2022<br/>piątek</b>       | Kanapki z pastą z makreli z ogórkiem i żółtym serem z warzywami 100g<br>Paróweczki z ketchupem 100g<br>400 kcal   | Zupa pieczarkowa z makaronem 200 ml, 310 kcal   | Kluski ziemniaczane z okrasą i twarogiem 300g<br>700 kcal<br>Woda 200 ml  | Kisiel z jogurtem naturalnym 160g, 200 kcal                 | 1,3,7,9         |