

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
08.04.2024 poniedziałek	Kanapki z pastą z wędliny i żółtym serem z warzywami 200g 310 kcal	Zupa kalafiorowa 250 ml, 180 kcal	Gołąbki oszustki w sosie pomidorowym 100g Ryz gotowany 200g 380 kcal Woda 200 ml	Kisiel z jogurtem naturalnym 140g, 180 kcal	1,3,7,9
09.04.2024 wtorek	Kanapki z twarogiem wiejskim ze szczypiorkiem i szynką z indyka z warzywami 200g Parówki z ketchupem 310 kcal	Zupa ogórkowa 250 ml, 200 kcal	Kotlet soute wieprzowy w sosie pieczeniowym 70g Ziemniaki puree 180g Surówka colesław 80g, 420 kcal Woda 200 ml	Sernik na zimno z brzoskwiniami 160g, 180 kcal	1,3,7,9,10
10.04.2024 Środa	Kanapki z pastą jajeczną i pasztet wiejski z warzywami 200g 320 kcal	Zupa żurek z białą kielbasą 250 ml, 180 kcal	Makaron penne z sosem bolońskim i tartym serem 300g 470 kcal Woda 200 ml	Jabłko Chrupki kukurydziane 160g, 220 kcal	1,3,7,9
11.04.2024 czwartek	Kanapki z dżemem i serkiem ziołowym z warzywami 200g Kakao 340 kcal	Krem dyniowy 250 ml, 190 kcal	Kotlety pożarskie z kurczaka 70g Ziemniaki gotowane 180g Surówka z marchewki 80g 390 kcal Woda 200 ml	Drożdżówka z marmoladą 160g, 180 kcal	1,3,7,9
12.04.2024 piątek	Kanapki z pastą jarzynową i serkiem topionym z warzywami 200g Jajeczka faszerowane 320 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 210 kcal	Klopsiki rybne w sosie koperkowym 70g Ziemniaki puree 180g Surówka z kiszanej kapusty 80g, 410 kcal Woda 200 ml	Budyń z sokiem malinowym 140g, 100 kcal	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
15.04.2024 poniedziałek	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim ze szczypiorkiem z warzywami 200g Płatki kukurydziane z mlekiem 320 kcal	Zupa jarzynowa 250 ml, 190 kcal	Udko z kurczaka pieczone 70g Ziemniaki puree 180g, Surówka wiosenna 80g 390 kcal Woda 200ml	Deserek oreo 160g, 100 kcal	1,3,7,9
16.04.2024 wtorek	Kanapki z serem żółtym i wędliną z indyka z warzywami 200g Tortilla zwijana 340 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 200 kcal	Gulasz wieprzowy z papryką 70g Kasza pęczak 180g Surówka z ogórka kiszzonego 80g 380 kcal Woda 200ml	Galaretka z jogurtem naturalnym 160g, 200 kcal	1,3,7,9,10
17.04.2024 środa	Kanapki z pastą jajeczną z warzywami i żółtym serem 320 kcal	Zupa klopsikowa 250 ml, 190 kcal	Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym 300g 480 kcal Woda 200ml	Ciasto czekoladowe 140g, 180 kcal	1,3,7,9
18.04.2024 czwartek	Kanapki z pastą z szynki i twarożkiem ze szczypiorkiem z warzywami 200g Sałatka jarzynowa 330 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 180 kcal	Kotlet de volaille z serem 70g Ziemniaki gotowane 180g Marchewka z groszkiem na ciepło 80g 400 kcal Woda 200 ml	Mandarynka Wafle ryżowe 160g, 220 kcal	1,3,7,9
19.04.2024 piątek	Kanapki z pastą z makreli i serkiem ziołowym z warzywami 200g 320 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 170 kcal	Kluski ziemniaczane z twarogiem i okrasą 300g 480 kcal Woda 200 ml	Racuchy z jabłkami z cukrem pudrem 100g, 100 kcal	1,3,4,7,9