



Szkoła Podstawowa im. Piastów Śląskich w Chrzęstawie Wielkiej



JADŁOSPIS SZKOLNY DLA DZIECI Z KLAS 1-8

Poniedziałek 15.04	Kapuśniak z kielbaską 300 g (seler, mleko) <i>Włoszczyzna, kapusta kiszona, kielbaska podwawelska, przyprawy</i> Ryż z jabłkiem i polewą waniliową 350g (mleko) <i>Jabłka prażone, ryż, jogurt naturalny, cukier waniliowy</i> Woda z cytryną 200 ml
Wtorek 16.04	Zupa ogórkowa 300g (mleko, seler) <i>Włoszczyzna, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana 18% tł, jogurt naturalny 2% tł., przyprawy</i> Spaghetti bolognese 300g (pszenica) <i>Makaron, mięso mielone wieprzowe, pomidory krojone, włoszczyzna, przyprawy</i> Kompot owocowy 200 ml
Środa 17.04	Zupa wielowarzywna 300 g (pszenica, seler, mleko) <i>Włoszczyzna, ziemniaki, cukinia, soczewica, kalafior, śmietana 18% tł, jogurt naturalny 2% tł, przyprawy</i> Pierogi ruskie 290g (pszenica, mleko, jajo) Jogurt naturalny 70g (mleko) Surówka marchewka z jabłkiem 100g <i>Marchewka, jabłko, cytryna, cukier</i> Woda z cytryną 200 ml
Czwartek 18.04	Zupa pomidorowa zabeliana z makaronem 300 g (mleko, seler, pszenica) <i>Włoszczyzna, makaron, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%tł., jogurt naturalny, przyprawy</i> Potrąwka z indyka z warzywami 200g (mleko, seler, pszenica) <i>Pierś z indyka, włoszczyzna, groszek zielony, śmietana 18% tł, przyprawy</i> Kasza gryczana 175 g Buraczki gotowane 120g (jajo, gorczyca, mleko) <i>Kapusta biała, marchew, majonez, jogurt naturalny 2% tł.</i> Woda z cytryną bez cukru 200 ml
Piątek 19.04	Krem dyniowy z pestkami dyni 300g (mleko, seler) <i>Dynia, ziemniaki, marchew, cebula, śmietanka 30% tł, przyprawy</i> Pulpet rybny w sosie pomidorowym 220g (ryba, bułka tarta, jajo, seler) <i>Miruna, panierka, pomidory krojone, marchewka, przyprawy</i> Ryż paraboliczny 175g Mizeria 120g (mleko) <i>Ogórek, kefir, jogurt naturalny, przyprawy</i> Kompot owocowy 200 ml

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji konsumentom na temat żywności.

Jadłospis opracowano zgodnie z wytycznymi Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą one spełniać.

Szkoła zastrzega możliwość zmiany jadłospisu z przyczyn losowych i technologicznych.

Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywczych i dań dostępny na życzenie u intendenta.



Smacznego!

