

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	ALERGENY
28.10.2024r. Poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem 200ml, pieczywo mieszane z masłem 82%, ser biały, dżem malinowy, marchewka-talarki, napar z rumianku 200ml.	Zupa kalafiorowa zabieleną mlekiem 350ml, filet z indyka w sosie dyniowym 80g, ryż 110g, sur; wielowarzynna 100g, owoc, kompot z owoców 200ml.	Kakao naturalne 200ml, placuszki drożdżowe z jabłkiem.	Mleko, gluten, seler, jajka.
29.10.2024r. Wtorek	Kawa inka na mleku 2%, 200ml, pieczywo mieszane z masłem 82%, pasztet drobiowy, warzywa, sałata-mix, owoc, napar z herbaty owocowej 200ml.	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym zabieleną mlekiem 350ml, kotlet drobiowy z pieczarką i żółtym serem 80g, ziemniaki 110g, sur; marchewka z groszkiem 100g, kompot 200ml.	Budyń waniliowy na mleku 200ml z owocami.	Mleko, gluten, seler, jajka.
30.10.2024r. Środa	Owsianka na mleku 2%, z jajbłkiem 200ml, pieczywo mieszane z masłem 82%, schab parzony, warzywa, sałata, owoc, napar z herbaty z imbirem 200ml.	Zupa fasolowa 350ml, filet z kurczaka w sosie słodko-kwasnym 80g, ryż 110g, sur; kalafior, brokuł, brukselka 100g, kompot 200ml.	Kakao naturalne na mleku 200ml, ciasto drożdżowe-wypiek własny, owoc.	Mleko, gluten, seler, jajka.
31.10.2024r. Czwartek	Bawarka na mleku 2%, 200ml, pieczywo pszenno-żytnie z masłem 82%, pasta rybna, warzywa, napar z herbaty 200ml.	Kapuśniak z kaszą 350ml, kotlet schabowy 80g, opiekane ziemniaki 110g, sur; z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g, owoc, kompot 200ml.	Wafle ryżowe z miodem, mleko 200ml, owoc.	Mleko, gluten, ryba, seler, jajka, miód.
04.11.2024r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku 2%, 200ml, pieczywo pszenno-żytnie z masłem 82%, pasta z zielonego groszku, wędlina, warzywa, sałata-mix, napar z herbaty 200ml.	Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem 350ml, różowy naleśnik z mąki orkiszowej z musem jabłkowym 230g, sur; marchewka z żurawiną 100g, kompot 200ml.	Płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym, owoc.	Mleko, gluten, seler, jajka.
05.11.2024r. Wtorek	Mleko 2% z miodem i cynamonem 200ml, pieczywo mieszane z masłem 82%, wędlina, ser żółty, sałata, warzywa, napar z herbaty owocowej 200ml.	Zupa krem z białych warzyw zabieleną mlekiem 350ml, klops z zielonym groszkiem 80g, ziemniaki 110g, sur; buraczki na ciepło 100g, kompot 200ml.	Ciasto bananowe, mleko 200ml.	Mleko, miód, gluten, jajka, seler.
06.11.2024r. Środa	Kakao na mleku 2%, 200ml, pieczywo pszenno-żytnie z masłem 82%, kielbaski na ciepło, warzywa, owoc, napar z herbaty 200ml.	Zupa ogórkowa z ryżem 350ml, gulasz mięsno-warzynny 230g, kluski śląskie 110g, sur; marchewka z groszkiem 100g, kompot 200ml.	Kasza manna na mleku z musem owocowym.	Mleko, gluten, seler, jajka.