**JADŁOSPIS GRUDZIEŃ2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| czwartek | 01.12. | - zupa jarzynowa- pieczywo mieszane- jabłka | - seler, gluten, mleko- gluten |
| piątek | 02.12. | - filety rybne w cieście naleśnikowym- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej, marchewki i jabłka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 05.12. | - zupa pomidorowa- ryż- pieczywo mieszane- jabłka | - seler, gluten, mleko, - gluten |
| wtorek | 06.12. | - gulasz wieprzowy-makaron świderki- surówka z czerwonej kapusty- woda- czekolada mleczna | - seler, gluten, mleko- gluten, jaja |
| Środa | 07.12. | - pałka z kurczaka- ziemniaki- marchew mini- woda |  |
| czwartek | 08.12. | - zupa ogórkowa- bułka- masło- kiełbasa szynkowa | - seler, gluten, mleko- gluten- mleko |
|  | 09.12. | - filety rybne w chrupiącej panierce- ziemniaki- surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i jabłka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 12.12. | -krupnik- pieczywo mieszane- mandarynka | - seler, gluten, mleko, -mleko |
| wtorek | 13.12. | - kotlet pożarski- sos- kasza gryczana- surówka z pory i marchewki- soczek  | - gluten, jaja- seler, gluten, mleko |
| środa | 14.12. | - antrykot- ziemniaki- surówka z pory i marchewki- woda | -gluten, jaja |
| czwartek | 15.12. | - zupa pieczarkowa- makaron- pieczywo mieszane- jabłka | - seler, gluten, mleko- gluten, jaja |
| piątek | 16.12. | - filety rybne w cieście naleśnikowym- ziemniaki- sałatka szwedzka- woda- jabłka | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 19.12 | -biały barszcz- jaja- pieczywo mieszane- jabłka | - seler, gluten,mleko. gorczyca- jaja |
| wtorek | 20.12. | - filety rybne- ziemniaki-surówka wiosenna- woda- jabłka | - seler, - gluten, ryba |
| środa | 21.12. | -czerwony barszcz- pieczywo mieszane- mandarynka | - seler, gluten, mleko- gluten |
| czwartek | 22.12. | -pierogi z grzybami i kapustą- okrasa- pierogi ukraińskie (5 i 6 latki)- marchew mini- woda | - gluten, jaja- gluten, jaja |