

JADŁOSPIS

Poniedziałek 03.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina drobiowa 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Krem z brokułów zabieleny mlekiem z grzankami</u> 200ml <u>Makaron z jabłkiem i cynamonem</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko
Wtorek 04.04.2023	<u>Bułka pszenna</u> 50g z <u>masłem</u> 10g, <u>pastą z sera i ryby</u> 30g ze szczypiorkiem, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa kalafiorowa zabieleną jogurtem naturalnym z lanym ciastem</u> 200ml <u>Gulasz wieprzowy</u> 80g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Wafelki do chrupania z kremem orzechowo-czekoladowym</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryby	Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja
Środa 05.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędliną wieprzową 20g, papryka, owoc, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> 150ml	<u>Żurek z jajkiem zabieleny mlekiem</u> 200ml <u>Stripsy drobiowe</u> 80g, ryż 75g, sałatka szwedzka z ogórkiem kiszonym 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto domowe</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, jaja, mleko	Mleko, gluten, jaja
Czwartek 06.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasztet drobiowy z królikiem</u> 30g, ogórek kiszony, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa grysikowa</u> 200ml <u>Kotlet mielony wieprzowy</u> 80g, ziemniaki 75g, <u>marchew na ciepło na mleku</u> 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, gorczyca, jaja	Gluten, seler, mleko, jaja	Mleko
Piątek 07.04.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, powidło lub dżem, owoc, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa pomidorowa zabieleną jogurtem naturalnym z ryżem</u> 200ml <u>Naleśniki z serem białym</u> 2 szt. Kompot wieloowocowy 150 ml	<u>Mini drożdżówka</u> , sok marchewkowo-owocowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, jaja, mleko

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 10.04.2023		PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY	
ALERGENY			
Wtorek 11.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa 20g, ogórek zielony, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem z ryżem</u> 200ml <u>Makaron z serem białym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Wafle ryżowe z dżemem
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	-
Środa 12.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>parówka</u> 20g, ketchup, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa pomidorowa zabieleną jogurtem naturalnym z makaronem</u> 200ml <u>Mięso drobiowe z warzywami</u> 80g, ryż 75g Kompot wieloowocowy 150 ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, gorczyca	Gluten, mleko, jajasel	Mleko
Czwartek 13.04.2023	Chleb graham 70g z masłem 10g, <u>ser żółty</u> 20g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa koperkowa zabieleną mlekiem z lanym ciastem</u> 200ml <u>Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym</u> 80g, kasza gryczana 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Pałki kukurydziane, owoc
ALERGENY	Gluten, mleko, soja	Gluten, jaja, mleko, seler	-
Piątek 14.04.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, dżem lub powidło 30g, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200ml, owoc	<u>Zupa krupnik zabieleną jogurtem naturalnym</u> 200 ml <u>Ryba</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszanej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto biszkoptowe z owocami</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko, ryby, seler	Gluten, mleko, jaja

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 –
orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany,
13 – lubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 17.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędliną drobiową 20g, ogórek kiszony , owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa pomidorowa zabieleną mlekiem</u> z <u>makaronem</u> 200ml <u>Ryż z musem owocowym na</u> <u>kefirze</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Pałki kukurydziane, owoc
ALERGENY	Gluten, mleko	Jaja, seler, gluten, mleko	-
Wtorek 18.04.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>ser</u> <u>żółty</u> 20g, pomidor, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa kalafiorowa zabieleną mlekiem z</u> <u>lanym ciastem</u> 200ml <u>Gulasz wieprzowy</u> 80g, <u>kasza</u> <u>jęczmienna</u> 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Jogurt owocowy, biskvity
ALERGENY	Gluten, mleko, soja	Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko, gluten, jaja
Środa 19.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa 20g, papryka, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa ogórkowa zabieleną jogurtem z</u> <u>ryżem</u> 200ml <u>Spaghetti z mięsem i sosem</u> <u>pomidorowym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Wafelki do chrupania</u> z <u>kremem orzechowo-</u> <u>czekoladowym</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, jaja, mleko, orzechy
Czwartek 20.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g , <u>pasta z</u> <u>sera i ryby</u> 30g ze szczypiorkiem, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa grysikowa</u> 200ml <u>Stripsy drobiowe</u> 80g, ziemniaki 75g, <u>surówka z marchewki i jabłka</u> 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułeczka maślana</u>
ALERGENY	Gluten, jaja, mleko, ryby	Gluten, mleko, seler, jaja	Gluten, mleko, jaja
Piątek 21.04.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, dżem lub powidło 30g, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200ml,owoc	<u>Zupa krupnik zabieleną</u> <u>jogurtem naturalnym</u> 200ml <u>Naleśniki z serem białym</u> 2 szt. Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Ciasto domowe, sok</u> owocowo-marchewkowy 150ml
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko, seler	Gluten, mleko, jaja

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 –mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

JADŁOSPIS

Poniedziałek 24.04.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa 20g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa ogórkowa zabieleną mlekiem z ryżem</u> 200ml <u>Makaron z serem białym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Biszkopty</u> , owoc
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, mleko, seler	Gluten, jaja, mleko
Wtorek 25.04.2023	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>serem żółtym</u> 20g, pomidor, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa pomidorowa zabieleną mlekiem z makaronem</u> 200ml <u>Mięso drobiowe z warzywami</u> 80g, ryż 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Wafle ryżowe z dżemem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, soja	Gluten, mleko, seler, jaja	-
Środa 26.04.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>parówka</u> 50g, ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Żurek zabieleny mlekiem z kielbasą</u> 200ml <u>Pancakes z sosem na słodko</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, gorczyca	Gluten, jaja, mleko, seler	Mleko
Czwartek 27.04.2023	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasztet drobiowy z królikiem</u> 20g, ogórek zielony, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Rosół z makaronem</u> 200ml <u>Kromeczka schabu z sosem</u> 80g, <u>kasza bulgur</u> 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, gorczyca, jaja	Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
Piątek 28.04.2023	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, dżem lub powidło 30g, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200ml, owoc	<u>Zupa krupnik</u> 200ml <u>Ryba</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka maślana</u> , sok marchewkowo-owocowy
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, jaja, ryby, mleko, seler	Gluten, mleko, jaja

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarna sezamu, 12 – dwutlenek siarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 12 258 12 42 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna