 **JADŁOSPIS 11.09.-15.09.2023**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY** |
| **PONIEDZIAŁEK**  11.09.2023 | ZALEWAJKA ZABIELANA Z ZIEMNIAKAMI  MAKARON Z SOSEM TRUSKAWKOWYM  WODA MINERALNA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM  KCAL 722 |
| **WTOREK**  12.09.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM  KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY  RYŻ NA SYPKO  MIZERIA  WODA MINERALNA Z CYTRYNA  KCAL 676 |
| **ŚRODA**  13.09.2023 | ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI  NALESNIKI Z DŻEMEM  WODA MINERALNA Z SOKIEM MALINOWYM  KCAL 770 |
| **CZWARTEK**  14.09.2023 | ZUPA OGÓRKOWA ZABIELANA Z RYŻEM  GULASZ WIEPRZOWY Z KASZA PĘCZAK  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY  WODA MINERALNA  KCAL 864 |
| **PIĄTEK**  15.09.2023 | KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I ZIEMNIAKAMI  FILET Z RYBY PANIEROWANY  ZIEMNIAKI  SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY  KOMPOT Z JABŁEK  KCAL 783 |

**WITAJ SZKOŁO !!!**

**SKŁADNIKI ALERGENNE W POTRAWACH**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **OBIADY, SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH DAŃ** | **ALERGENY** |
| 11.09.2023 | ZALEWAJKA ZABIELANA Z ZIEMNIAKAMI: **boczek wędzony, kiełbasa podwawelska,** cebula, ziemniaki, **żurek, śmietana 18%,** olej rzepakowy, czosnek świeży, koperek, **przyprawy**  MAKARON Z SOSEM TRUSKAWKOWYM: **makaron świderki**, truskawki mrożone, **jogurt naturalny**, cukier  WODA MINERALNA Z **SOKIEM POMARAŃCZOWYM** | 3,5,6,7,9,11  1,7  1 |
| 12.09.2023 | ZUPA POMIDOROWA ZABIELANA Z MAKARONEM: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, por**, seler,** koncentrat pomidorowy, pomidory świeże, **masło 82%, śmietana 18%, makaron muszle**, natka, **przyprawy**  KOTLET Z PIERSI KURCZAKA PANIEROWANY: filet z piersi kurczaka, **bułka tarta, , mąka pszenna, jajka**, olej rzepakowy, **mleko 2%, przyprawy**  RYŻ NA SYPKO: ryz paraboliczny, olej rzepakowy, kurkuma, szczypiorek, **przyprawy**  MIZERIA: ogórki zielone, **śmietana 18%,** koperek, cukier, cytryny**, przyprawy**  WODA MINERALNA Z CYTRYNA | 1,7,9  1,3,7,9  9  7,9 |
| 13.09.2023 | ZUPA FASOLOWA Z ZIEMNIAKAMI: **boczek wędzony, kiełbasa podwawelska,** marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, ziemniaki, fasola biała, olej rzepakowy, koperek, **przyprawy**  NALESNIKI Z DŻEMEM: **mąka pszenna, mleko 2%, jajka**, olej rzepakowy, dżem owocowy, cukier, **proszek do pieczenia**  WODA MINERALNA Z **SOKIEM MALINOWYM** | 3,5,6,7,9,11  1,3,7  1 |
| 14.09.2023 | ZUPA OGÓRKOWA ZABIELANA Z RYŻEM: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler,** por, **ogórki kiszone**, ryż biały**, śmietana 18%,** natka, **przyprawy**  GULASZ WIEPRZOWY Z KASZA PĘCZAK: łopatka, cebula, **mąka pszenna**, olej rzepakowy, **przyprawy, kasza pęczak**  SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY: **czerwona kapusta konserwowa,** cebula, olej rzepakowy, **przyprawy**  WODA MINERALNA | 7,9,10  1,9  9,10 |
| 15.09 .2023 | KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ I ZIEMNIAKAMI: porcja rosołowa z kurczaka, marchew, pietruszka**, seler**, cebula, ziemniaki, **kasza jęczmienna**, koperek, lubczyk, **przyprawy**  FILET Z RYBY PANIEROWANY: **ryba mrożona filet, bułka tarta**, olej rzepakowy, **mąka pszenna, jajka, mleko 2%, przyprawy**  ZIEMNIAKI  SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY: kapusta kiszona, cebula, jabłka, marchew, olej rzepakowy, cukier, szczypiorek, **przyprawy**  KOMPOT Z JABŁEK | 1,9  1,3,4,7,9  9 |